

WINTER 2024/25

67. AUSGABE

gfiarig



WINTER im Zillertal

MOIDL

Berührende Familien-
geschichte

HANDWERK

Handweberei
Waldner

SAGE

Die Hartberger
Hex

HOTEL *Magdalena*

WELLMERS AUF 4



FÜR IHREN MAGDALENA  WOW-MOMENT



Hotel Magdalena · Familie Riedl-Schösser
Großriedstraße 23 · A-6273 Ried im Zillertal · T: +43-(0)5283-2243
info@magdalena.at · www.magdalena.at

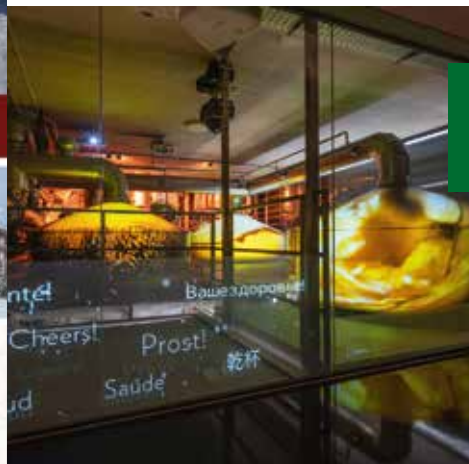
Shop
ganzjährig
geöffnet!



Entdecke, wie Land
und Leute unsere
Bierspezialitäten
prägen und erfahre
dabei so manches
Zillertaler Geheimnis.

Discover how the
region and its people
form our beer
specialties and
learn about some of
the Zillertals secrets.

kemmen
schaugn
kostn



Öffnungszeiten unter:
www.braukunsthaus.at


**Zillertal
Bier**

Brauweg 1 · 6280 Zell am Ziller
+43 5282 2366 -90

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Leserin, lieber Leser!



Der Winter, die kalte, aber doch sehr schöne Jahreszeit, ist ins Land gezogen. Wir von der „gfiarig“-Redaktion möchten Sie mit vielen interessanten Informationen auf eine Reise durch diese Jahreszeit mitnehmen. So erfahren Sie z.B. warum Schafwollteppiche gerade für die kalten Wintertage eine so schöne Wohlfühlatmosphäre in den Wohnbereich zaubern können. Oder wie man einen gedeckten Apfelkuchen macht. Oder Sie schauen auf der Dialektseite nach und erfahren was ein „Pätznlippl“ ist.

Außerdem machen wir Ihnen einen Vorschlag für eine traumhafte Winterwanderung im Tuxertal, stellen Ihnen die Neuerscheinung eines Buches über die „Tuxer Moidl“ vor und berichten über den musikalischen Tausendsassa Hubert Klausner aus Aschau im Zillertal.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Winterzeit und viel Freude beim Durchblättern und Lesen der neuen „gfiarig“ Ausgabe!

Bernhard Ungerank
Herausgeber von „gfiarig“

Copyright: Die komplette bzw. partielle Kopie von Texten oder Fotodokumenten von „gfiarig“ ist ohne Genehmigung der Redaktion verboten. Die Redaktion ist nicht für den Inhalt der von den Inserenten erhaltenen Dokumente verantwortlich. Fotos und Dokumente ohne Quellenangaben wurden von Kunden zur freien Nutzung an uns weitergegeben. Bei fehlender oder unkorrekter Quellenangabe, das Urheberrecht betreffend, übernimmt „gfiarig“ keine Verantwortung. Diese liegt bei demjenigen, der uns dieses Dokument ausgehändigt hat.

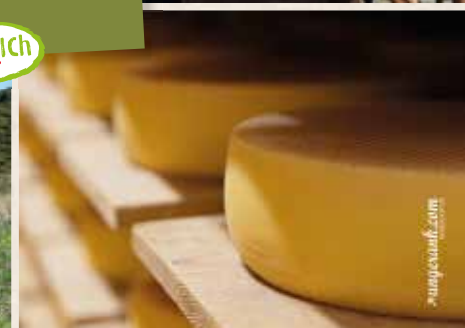


Zillertaler **HEUMILCH**
SENNEREI in Fügen

90 JAHRE GENUSS
AUS DER HEIMAT

Öffnungszeiten:
MO-FR: 8-18 Uhr | SA: 8-14 Uhr
Sennereistraße 22 | 6263 Fügen
+43(0) 5288 62 334

www.heumilch.tirol



INHALT

FREIZEIT

Attraktive Freizeitangebote für jedes Wetter und jedes Fitness-Level!

ab Seite 9

SHOPPING

Die besten Shopping-Tipps im Tal!

ab Seite 29

KULINARIUM

Das Zillertal hat kulinarisch einiges zu bieten! Überzeugt euch selbst!

ab Seite 47



EVENTS

Ob Lesungen, Ausstellungen, Feste oder Konzerte - hier wisst ihr, wo was läuft im Zillertal!

ab Seite 61

IMPRESSUM:

HERAUSGEBER „GFIARIG“: Bernhard Ungerank • A-6274 Aschau, Föhrenweg 1 • 05282/55087 www.gfiarig.at • www.facebook.com/gfiarig • www.instagram.com/gfiarig **WERBUNG/VERKAUF:** 05282/55087 • verkauf@ungerank.com • **LAYOUT:** Daniel Prantl - Werbeagentur Ungerank.com • **GRAFIK/PRODUKTION & REDAKTION:** Daniel Prantl, Bernhard Ungerank, Margret Waldner • 05282/55087 • grafik@gfiarig.at • **FOTOS:** Foto Object, sxchu, Tirol Werbung, Tourismusverbände, Bernhard Ungerank, Walter Ungerank, Oswald Unterberger • **TITELSEITENFOTO:** „Regionalmuseum Zillertal in Zell“, Walter Ungerank • **ONLINE-VERSION:** www.zillertal.net • **DRUCK:** Sternedruck Fügen/Zillertal • **ERSCHEINUNGORT:** Zillertal & seine Seitentäler • **Satz- & Druckfehler vorbehalten!** Titel & Aufmachung gesetzlich geschützt! **ANZEIGENSCHLUSS** für die nächste Ausgabe: 09.05.2025 • **NÄCHSTER ERSCHEINUNGSTERMIN:** 01.06.2025 | „gfiarig“ wird umweltfreundlich mit wasserlöslichen Biofarben gedruckt und gehört nach „Gebrauch“ ins Altpapier oder noch besser: GESAMMELT!



EMOTIONAL, IMMERSIV & EINZIGARTIG. EINE WELTNEUHEIT.

Auf über 500 m² und in 60 Minuten ermöglicht die digitale Erlebniswelt eine spektakuläre Reise auf die höchsten Gipfel, in die Vergangenheit und Zukunft, in das Herz und in die Seele Tirols. Eine Show, 1.000 Erinnerungen | www.experiencetirol.com

Öffnungszeiten:

MO - FR 9.00 - 19.00 Uhr

SA 9.00 - 18.00 Uhr

SO 10.00 - 17.00 Uhr



MEIN KAUFHAUS - MEIN SHOW & INFOTAINMENT ERLEBNIS
Maria-Theresien-Straße 31 / 6020 Innsbruck / Tirol / Austria

INTERNET WERBUNG FOTO VIDEO GRAFIK

W R LIEFERN DAS GESAMT PAKET

 **ungerank.com**
WERBEAGENTUR

freizeit

Freizeitangebote im Zillertal



UNSER TIPP ZUM ENTSPANNEN:

Das Erlebnisbad Mayrhofen
mit Hallenbad, Sauna und Solarium.
www.erlebnisbad-mayrhofen.at



gitarig Reportage

HANDGEWEBTE TEPPICHE made im Zillertal



Josef Waldner führt seine Handweberei in 3. Generation. Sein Großvater begann 1913 mit der Erzeugung von Leinen. Seit 1965 hat sich der Vater von Josef auf die Herstellung von Schafwoll- und Fleckerlteppichen spezialisiert. Diese Tradition führt Josef jetzt weiter.

Ausgangsmaterial für Teppiche zum angenehmen Wohnen. Diese Schafschurwolle ist ein wertvolles Naturprodukt und zaubert eine Atmosphäre mit unüberbietbarer Behaglichkeit in Wohn- und Schlafzimmer und sorgt zudem für ein gutes Raumklima.

„Mein Vater hat mir alles von der Handwebekunst beigebracht, da es keine Weberschule mehr gab.“



Da im modernen Haushalt immer weniger Stoffreste, die sich für Fleckerlteppiche eignen, vorhanden sind, bildet heute mehr und mehr die Schafwolle das

„Ich glaube, die Menschen erkennen heute wieder mehr und mehr den Wert von handgefertigten, langlebigen Produkten.“

- Langlebig
echte Handarbeit
- Hochwertigste
Rohmaterialien

Warme Füße
warm ums Herz!

Gerne zeigen wir Ihnen unsere schöne Kollektion von Handwebeteppichen

Echte Schafwollteppiche für
Gemütlichkeit und Wohlbefinden.



Zunächst müssen je nach Teppichbreite zwischen 110 und 680 Fäden auf den sog. Kettbaum aufgespult werden.



Die Schafwollteppiche werden dann auf 100-Jahre alten Webstühlen in mühevoller Handarbeit hergestellt.



Wenn ein Wollstrang zu Ende geht, muss das Ende sowie der Anfang des nächsten händisch übereinandergelegt werden.



Diese Utensilien benötigt der Weber für die Herstellung seiner Schafwollteppiche: Weberschiffchen mit Garnspule für Anfang und Ende des Teppichs, eine Holzgabel, an der die Wolle aufgewickelt und dann durch das geöffnete Fadenfach durch-

geschoben wird, den sog. Spanner, der die Teppiche in der gewünschten Breite hält und natürlich eine Schere.



Für Fleckerlteppiche müssen die Woll- oder Stoffreste auf Spulen gewickelt werden.



Am Schluss muss noch der am Anfang und Ende des Teppichs angewebte kurze Garnstreifen mit einer Nähmaschine vernäht werden – das sog. Einendeln. Stolz kann Handwebermeister Josef seine herrlichen Teppiche im Geschäft präsentieren. Die besondere Qualität seiner Erzeugnisse ist nicht vergleichbar

mit Billigprodukten aus einem Diskontmöbelhaus. Das liegt an den verwendeten hochwertigen Materialien (Garn und Wolle) sowie an der guten händischen Verarbeitung, wodurch die Teppiche eine unvergleichliche Festigkeit erhalten und damit wesentlich langlebiger sind.



Schafwollteppiche haben auch Eigenschaften, die für die Gesundheit einen wesentlichen Beitrag leisten können. Sie filtern Schadstoffe aus der Luft, sind für Allergiker geeignet und wirken sanft auf der Haut.



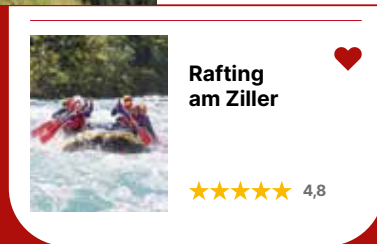
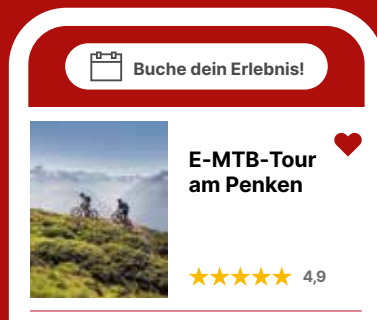
Die handgewebten Wollteppiche können in verschiedensten Woll- und Webarten, Mustern und Farben nach Maß angefertigt werden. Webermeister Josef lässt sich auch gerne bei seiner Arbeit über die Schulter schauen, d.h. Besichtigungen seiner Werkstatt in Aschau im Zillertal sind möglich. <<



Handwebekunst zum Anschauen



Eine App. Alle Erlebnisse.



myzillertal



myzillertal.at



WINTERTRAUM IM TUXERTAL



1. Wir beginnen unsere Winterwanderung im Weiler Juns an der Stelle, wo die Straße über den Tuxbach führt und befinden uns gleich in herrlichster Winterlandschaft.



2. Den ganzen Weg entlang werden wir von bizarren Raureif- und Schneegebilden verzaubert.

3. Wir wandern auf der östlichen, also linken Seite des Tuxbaches taleinwärts – immer das herrliche Panorama vor Augen.



4. Tux ist ein Schneeloch! Selbst ein ganz gewöhnlicher Holzzaun wird im tiefverschneiten Zustand zu einem Blickfang.



5



6



7



8



5. Auf der gegenüberliegenden Bachseite frönen Langläufer ihrem sportlichen Hobby. Die herrliche Loipe führt von Vorderlanersbach bis Hintertux.

6. Am Westhang des Tales weisen Spuren von Variantenfahrern auf ein Eldorado des Schifahrens im freien Gelände hin.

7. Entlang der Wanderstrecke gibt es immer wieder Brücken über den Tuxbach, also Möglichkeiten der Abkürzung.

8. Schließlich erreichen wir den Weiler Madseit. Die Umrahmung im Hintergrund bilden Kleiner Kaserer, Lärmstange, Weiße Wand und Pfannköpfl (von links). »

CHARAKTER DER WANDERUNG

Die Wanderstrecke beträgt etwa 3km in einer Richtung. Es geht fast immer eben dahin, also ohne nennenswerte Steigungen (Start - 1340m Höhe, Ziel - 1400m). Bei einigermaßen günstigen Schneeverhältnissen ist der Weg sogar kinderwagentauglich. Die Gehzeit beträgt etwa eine Stunde in einer Richtung. Erweiterungsmöglichkeiten gibt es auf beiden Seiten. Man kann schon in Lanersbach starten und dann ganz bis Hintertux wandern (insgesamt 7km). Bei der Rückkehr gibt es die Möglichkeit ab dem Parkplatz der Tuxermühle auf der westlichen Talseite talauswärts zu wandern. Oder man geht denselben Weg zum Ausgangspunkt zurück. Ein kleiner Tipp noch: Nicht zu früh aufbrechen, die Sonne kommt erst gegen 13h auf die östliche Talseite.

Ausgangspunkt:

Weiler Juns (1. Bushaltestelle) – es gibt mehrere Bushaltestellen entlang der Strecke.

Ziel: Weiler Madseit

Einkehrmöglichkeiten:

Gastronomie in Lanersbach, Juns, Madseit und Hintertux

RODELVERGNÜGEN IM ZILLERTAL



Foto: © istockphoto.com

RODELBAHN	BELEUCHTET	LÄNGE/HÖHENMETER
Fügenberg/ Goglhof:	bis 23Uhr	Rodeltaxi 3,5 km, 317 HM
Fügen/ Spieljoch:	nein	Spieljochbahn 5,5 km, 660 HM
Hochfügen/ Pfunds:	ja	1,5 km, 150 HM
Uderns/ Kupferberg:	nein	3 km, 310 HM
Gattererberg/ Almluft:	ja	2 km, 150 HM
Aschau/ Lengstein:	nein	0,8 km, 100 HM
Hainzenberg/ Gerlosstein:	bis 1Uhr	Gerlossteinbahn 7 km, 715 HM
Hainzenberg/ Gerlosstein:	nein	Snowtubing 200m
Gerlos/ Krummbachtal:	bis 22Uhr	Rodeltaxi 1,5 km, 150 HM
Hippach/ Brindlingalm:	nein	2,5 km, 343 HM
Hippach/ Rastkogelhütte:	nein	4 km, 474 HM
Mayrhofen/ Wiesenhof:	nein	2,5 km, 420 HM
Ginzling/ Tristenbachalm:	nein	2,5 km, 277 HM
Tux/ Höllensteinhütte:	ja	Rodeltaxi 4 km, 440 HM
Hintertux/ Bichlalm:	ja	3 km, 195 HM

WELLNESS-OASE MIT SPASSFAKTOR!



Am Erlebnis Resort Aufenfeld in Aschau im Zillertal findet man neben dem Erlebnispark und dem neuen „Kraftreich Aufenfeld“ auch ein großzügiges Familien-Hallenbad sowie eine Sauna-Landschaft. Ausgestattet mit einem Sportbecken, einem Becken mit Wildwasserstrudel und Gegenstromanlage, einem Kinderplanschbecken sowie einer 60 m langen Wasserrutsche mit Zeitmessung wird im Hallenbad mit wohligen 30° Grad für jeden Besucher was geboten. Für Entspannungssuchende ist der Panorama-Ruheraum mit Wasserbetten,

Kuschelkörben und Sonnenterrasse genau das Richtige. Ordentlich ins Schwitzen kommt man in den verschiedenen Saunen und Dampfbädern, die liebevoll im Wild-West-Stil gestaltet sind und zum Relaxen einladen. Das Hallenbad und die Sauna-Landschaft sind täglich auch für Gäste und Einheimische geöffnet.

Tipp: Jeden Montag und Samstag Familiensauna – auch Kids dürfen in die Saunalandschaft. «



ERLEBNIS RESORT AUFENFELD

6274 Aschau, Aufenfeldweg 10
05282 2916
info@camping-zillertal.at
www.camping-zillertal.at



KRAFTREICH

mehr als klettern

Klettern & Bouldern

auf über 1600 m²
bis zu 16 m Höhe

Restaurant & Café

Tiroler Köstlichkeiten
und internationale
Gerichte

Fitness

Training auf
über 250 m²

täglich geöffnet

09:00 - 23:00 Uhr

📍 im Erlebnispark Aufenfeld ● 6274 Aschau im Zillertal



www.kraftreich-aufenfeld.at

Zillertal Arena:

MOMENTE FÜR SCHNEEVERLIEBTE IM GRÖSSTEN SKIGEBIET IM ZILLERTAL



Entdecke das größte Skigebiet im Zillertal – die Zillertal Arena mit 150 Pistenkilometern und 52 modernen Liften. Die Zillertal Arena erstreckt sich von Zell im Zillertal über Gerlos bis nach Königsleiten-Wald und Krimml-Hochkrimml. Ob Anfänger oder Profi, hier findet jeder die perfekte Abfahrt – von sanften Hängen bis zu anspruchsvollen Pisten.

Mit fast 100% Schneesicherheit und Höhen bis 2.500 Meter ist Winterspaß garantiert. Teste dein Können auf 4 SpeedCheck-Strecken oder werde zum Moviestar auf 5 SkiMovie-Strecken. An den 5 Photopoints hältst du deine schönsten Momente fest.

Auch die Kleinsten kommen auf der Funty-Piste in Zell voll auf ihre

Kosten. Abseits der Pisten sorgen gemütliche Hütten, rasante Rodelbahnen bis ins Tal und das kostenlose Snowtubing am Gerlosstein für jede Menge Winterspaß. Zudem warten Langlaufloipen und idyllische Schneeschuhwanderungen durch die zauberhafte Winterlandschaft.

Neu ab 2024/25: Die 8er Sesselbahn Teufeltal und die 6er Sesselbahn Duxer X-Press mit SPAR Markt Duxeralp und Skidepot. «

**Zillertal
ARENA**

ZILLERTAL ARENA

6280 Zell am Ziller

05282/7165

info@zillertalarena.com

www.zillertalarena.com

**Natürlich
HELL**
CAMPING & APARTHOTEL



Indoorpool, 17 m lang . Fitnessstudio . 300 m² Saunalandschaft

Indoorspielraum mit Kinderclub & Teen's Lounge . Outdoor Spiel & Fun Plätze

HELLs Frühstück . Minimarkt . Restaurant

www.hell-tirol.at 6263 Fügen, Gageringerstr. 1, Tel. +43 5288 62203

Ein multifunktionaler Treffpunkt - auch im Winter & Frühling!

VERBORGENE SCHÄTZE HAUTNAH

Das Naturparkhaus ist ein idealer Treffpunkt für Natur- und Kristallfans. Unter dem Motto „Winterzauber Ginzling“ gibt's aber noch viel mehr zu entdecken.



In den Verborgenen Schätzen tauchst Du in die Welt der Kristalle ein und erfährst viele Facetten der Zillertaler Alpen, die ihr heutiges Aussehen dem Wirken gigantischer Kräfte und dem Wechsel von Warm- und Eiszeiten verdanken. Die Ausstellung mit ihrem Bergkino gibt aber auch Einblicke in den Hochgebirgs-Naturpark, seine Tier- und Pflanzenwelt, aktuelle Forschungen und die Alpingeschichte der Region. Im Shop findest Du tolle Geschenke und in der gemütlichen „Rast“ kannst Du Dich auf-

wärmen und eine Tasse Kaffee genießen. Rund um das Haus bietet Ginzling im „Winterzauber“ eine 3 km lange Rodelbahn, den Floitenlift mit Snowtubingbahn und eine sportliche Loipe (Skating & Classic).

Eintrittspreise

Erw.: € 12,- Kinder (6-14 J.): € 6,-
Gruppen-Ermäßigungen mögl.!

Öffnungszeiten

Anfang Dez. - Mitte Juni: Mo-Do
8:30- 12 & 13-17 Uhr, Fr 8:30-12:00
Uhr, feiertags geschlossen. <<



HOCHGEBIRGS-NATUR- PARK ZILLERTALER ALPEN

6295 Ginzling, Nr. 239
05286-52181

info@naturpark-zillertal.at
www.naturpark-zillertal.at

shopping

Einkaufen im Zillertal



Starke Schuhe, starkes Design!

Familiäre Handwerkstradition seit 1930 mit neuestem Design und modernster Funktionalität!
www.stadler-schuhe.at



WUSSTEST DU SCHON?

Interessante Fakten aus dem Zillertal

Auf, auf ihr Hirten



„Auf, auf ihr Hirten“ ist ein uraltes, schon fast vergessenes Zillertaler Anklöpfelied mit einem sehr originellen Text: „Auf, auf ihr Hirten, es kommt die Post!“



Eilet mit Freuden von Süden nach Ost! Bringet dem Kindl an Buttr und an Kas, des isch fürs Kindl des beschte Gefraß.“ Neugierig geworden?

Das gesamte Lied mit zwei weiteren Strophen kann man über den QR Code anhören.

Kaswirm



Die „Kaswirm“ sind wörtlich genommen eigentlich „Käsewürmer“. Durch das Pressen des Rohkäses (Käsebruch) in eine Form entsteht bei den Käseläuben eine Randkante. Diese wird mit einem Messer abgeschnitten. Besonders bei den nicht mehr ganz Jungen unter uns rufen die Kaswirm nostalgische Erinnerungen wach. Die Kaswirm lagen in der dampfenden Käserei einfach zur freien Entnahme bereit. Sie werden aber auch heute noch verschenkt. Was übrig bleibt, wird als Schmelzkäse weiterverarbeitet.

Zeggä, Zeggarl



Ein Zeggä ist ein Korbgeflecht - meistens mit einem Henkel verse-

hen - in den verschiedensten Größen und Formen. Man verwendet den Zeggä als Transportgefäß für Brennholz, als Ersatz für die Tragetasche zum Einkaufen. Auch als Geschenkskorb macht er eine gute Figur. Die schon etwas in die Jahre gekommenen Zeggä werden für Dekorationszwecke mit Blumen befüllt. Die kleinen unter ihnen nennt man im Zillertal Zeggarlang.

SPARKASSE
Schwaz

Unser Land braucht Menschen,
die an sich glauben.

Und eine Bank, die an sie glaubt.

sparkasse-schwaz.at

#glaubandich

In einem Zugabteil sitzen ein Österreicher, ein Deutscher, eine Blondine und eine Nonne. Als der Zug durch einen Tunnel fährt, hört man ein Klatschen. Als sie aus dem Tunnel kommen, sieht man den Deutschen die Hand auf der schmerzenden Wange halten.

Die Nonne denkt sich: „Der Deutsche hat sicher der Blondinen auf die Beine griffen und die hat ihm a Watschn gebn.“

Der Deutsche denkt sich: „Der Österreicher hat die Blondine angegrapscht und sie dachte, ich war es und sie hat mir eine geklatscht.“

Die Blondine denkt sich: „Der Deutsche wollte mich angreifen, hat versehentlich die Nonne erwischt und sie hat ihm eine gegeben.“

Der Österreicher denkt sich: „Ha! Beim nächsten Tunnel prack i dem Deppn no ane!“

„Man darf
**TIERE NIE-
MAL KÜSSEN**“, sagt
warnend die Lehrerin, „weil das
sehr gefährlich ist wegen der vielen
Krankheiten, die dabei übertragen
werden können. Kann mir jemand
ein Beispiel nennen?“ „Ja, Frau
Lehrerin, ich. Meine Tante hat
immer den Papagei geküsst.“
- „Und ...?“ - „Der ist ein-
gegangen!“

Ein **AMERIKANISCHER** Urlauber schwimmt auf einem See, plötzlich bekommt er einen Krampf und beginnt unterzugehen. Er winkt mit den Armen und schreit: „Help me! I'm drowning!“ Ein Mann am Ufer geht vorbei und ruft zurück: „Hättst gscheiter Schwimmen gelernt statt Englisch!“

ZWEI MÜTTER

am Spielplatz, die eine hat ein Kind, die andere sechs. Es wird Zeit, heimzugehen. Mutter eins ruft:

„Noah, Schaaatz, komm, wir gehen!“ Mutter zwei:

„Keeevins, Abflug!“ Aus allen Ecken strömen Kevins zur Mama. Verwundert fragt Mutter #1: „Waaas, alle deine Kinder heißen Kevin?“ M#2: „Ja, weißt wie praktisch? Siehst eh gerade.“ M#1: „Naja, aber was machst denn, wenn du einen bestimmten meinst?“ M#2: „Na, dann ruf ich eh den Nachnamen!“



ROHBAU
BEREITS
FERTIG-
GESTELLT

WOHNGENUSS PUR IN ASCHAU UNBESCHWERT LEBEN, GROSSZÜGIG WOHNEN

Mit dem Neubauprojekt Bräufeld z'Aschau entsteht ein alpin-modernes Zuhause inmitten herrlicher Alpenpanoramen.

Hochwertige 1- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen mit individuell gestaltbaren Grundrissen und großzügigen Außenflächen. Im Erdgeschoss ergänzen ein M-Preis und eine Apotheke das Angebot. Geplante Fertigstellung Ende 2025 – mit nachhaltiger Energieversorgung durch Grundwasserwärmepumpe und Photovoltaik.

Darüber hinaus bietet das Neubauprojekt betreubares Wohnen mit zahlreichen Vorteilen für ein selbstbestimmtes Leben – auch im Alter.



ZIMA Wohn- und Projektmanagement GmbH

Ihr Kontakt: Thomas Jäger | +43 660 2430626 | thomas.jaeger@zima.at | www.zima.at

So stehst du immer gut da

BOOTFITTING BEI ZILLERSPORT



Du willst einen unbeschwerten Tag auf der Piste genießen, hast aber keine Lust auf schmerzende Füße? Die Lösung dafür heißt Bootfitting. Statt einfach einen Schuh in deiner Größe zu erhalten, werden deine Füße hier vermessen und der Skischuh ganz individuell auf dich und deine Anatomie abgestimmt. So vermeidest du künftig schmerzende Druckstellen und profitierst zugleich von einer optimierten Kraftübertragung auf deine Ski.

Und so funktioniert Bootfitting: Zunächst einmal wird deine Fußform analysiert und auf ihre Bedürfnisse geprüft. Beim Boot-



fitting wird durch moderne Technologien wie das Thermo- oder Vacuum-Fitting die ideale Passform für dich geschaffen.

Zuerst wird die Einlegesohle, anschließend Innenschuh und Außenschale angepasst. Schon nach wenigen Minuten kannst du dich auf deinen individuellen Skischuh freuen, der speziell nach deinen Bedürfnissen ausgerichtet ist.

Komm vorbei und überzeuge dich von der großen Auswahl und dem Top Service! «

ZILLERSPORT
UNTERLERCHER

Fügen • Zillertalstraße 10
www.unterlercher.tirol



ORTOVOX
SPYDER
OAKLEY
ATOMIC
NORDICA
patagonia
PICTURE
SCOTT
ROSSIGNOL

**SPORT
OUTLET**
IM KELLER

BIS -70%

Zillertalstraße 10
6263 Fügen

ALLES FÜR DEN SPORT
TOP MARKEN AUSWAHL
BERATUNG - SERVICE - VERLEIH

T +43 5288 6767-0
info@zillersport.at



WWW.ZILLERSPORT.AT





DAMEN & HERREN FRISEUR

Scheulingstraße 390b, 6290 Mayrhofen

Tel. 0660 / 218 95 95

Öffnungszeiten: 9:00 - 18:30 Uhr

@myfriseur

Rosenweg 2, 6263 Fügen

Tel. 0660 / 992 2616

Öffnungszeiten: 9:00 - 18:30 Uhr

@myfriseur



ORTHOPÄDIE & TRAUMATOLOGIE

Priv. Doz. Dr. Alexander Wurm

Behandlung von Verletzungen & Beschwerden
am gesamten Bewegungsapparat

- Frakturbehandlung
- Wundversorgung
- Gips- sowie Schienen-Versorgung
- Stoßwellentherapie
- ACP-Therapie (Eigenblut)
- Manual- / Neuraltherapie
- Ultraschallgezielte Infiltration
- Chirurgische Versorgung in der
Privatklinik Kettenbrücke, Innsbruck

www.ortho-wurm.at



6275 Stumm, Koflerweg 7b | praxis@ortho-wurm.at | Tel. 05283 / 33 7 33

DER NEUE ELROQ



SKODA

Jetzt bestellbar!

Symbolfoto. Stand: 2.10.2024. Details bei Ihrem Skoda Betrieb oder unter www.skoda.at.

Stromverbrauch: 15,3–16,6 kWh/100 km. CO₂-Emission: 0 g/km.

Luxner

6290 Mayrhofen, Waldfeldweg 635b

Tel. +43 5285 63334, www.auto-luxner.at



NAHVERSORGER MIT HERZ

Das VRONI'S bietet auf über 100 m² Verkaufsfläche ein umfassendes Sortiment an Bio-Produkten, regionalen Lebensmitteln, Feinkost-Spezialitäten, Naturkosmetik, Drogerieware und Geschenkartikel.



Das Konzept vereint die Ideen eines **Bioladens**, wo hochwertige Produkte aus biologischem Anbau erhältlich sind, mit jenen eines **Bauernladens**, der seine Waren **größtenteils von regionalen Produzenten** bezieht. Aus dieser Mischung ergibt sich ein breit gefächertes Warensortiment mit großer Produktvielfalt. Die Regale sind mit rund **2000 Produkten** bestens befüllt:

Kaffee & Kuchen, Feinkost & Besonderes, selbstgebackenes



Brot, Obst und Gemüse, hochwertige Milchprodukte, frischer Fisch, breites Tee- und Gewürzsoriment, Hildegard von Bingen Produkte, Geschenkartikel, Geschenkkörbe & Deko, kalte Platten für jede Feierlichkeit, wöchentlich wechselnde Rabatt-Aktionen, **Events wie Krapfen-Tage, Kräutertreff** u.v.m.

Unsere top-ausgebildeten MitarbeiterInnen stehen mit ihrem Fachwissen gerne mit Rat & Tat zur Seite. «

VRONI'S BIOLADEN

6272 Kaltenbach, Schmiedau 2
05283-29171
0664-60502551
vronis@empl.immo



STARKE
SCHUHE
STARKES
DESIGN



UNSERE PARTNER IM ZILLERTAL

● SPORT SHOP ENGELBERT
Gerlos / Schwaz

● SPORT-SCHUHE UNTERLERCHER
Fügen

● SCHUHHAUS KRÖLL
2 x in Mayrhofen

● SPORT-SCHUHE KREIDL
Lanersbach



Say CHEESE!

321PHOTOBOOTH.AT



Wir erwecken nostalgische Erinnerungen. Vielen ist sie sicher noch ein Begriff, die gute alte Fotokabine (im Vorbeigehen hineinsetzen, ein paar Münzen einwerfen und auf die Schnelle eine Reihe Porträt- oder auch lustige Spontanfotos ausgedruckt bekommen). Die Selfies des letzten Jahrhunderts.

Mit unserer hochwertigen mobilen Photobooth (großem Touch-Display, Profi-Spiegelreflex-Kamera und Studio-Blitz-System) erwecken wir den guten alten Fotoautomaten wieder zum Leben. Bei Berühren des Displays wird

ein Countdown gestartet und je nach Kundenwunsch können nun mehrere Bilder gemacht werden, die innerhalb von wenigen Minuten vollautomatisch ausgedruckt werden.

Natürlich können die Bilder bequem über verschiedene Social-Media-Plattformen geteilt und per E-Mail weitergeleitet werden.

Mit Garantie ist hier bei Hochzeiten und sonstigen Veranstaltungen für lustige Fotomomente gesorgt. Die mitgelieferten Accessoires bieten die Möglichkeit für unzählige fantasievolle Variationen.



321PHOTOBOOTH.AT

6274 Aschau

05282/55087

info@321photobooth.at

www.321photobooth.at



world of
fashion brands
for Woman, Man & Kidz

SIMPL.
LIFE COMPANY

www.simpl-fashion.at |   SimplLifeCompany | SimplKidz

BERÜHRENDE FAMILIENGESCHICHTE

„Moidl – eine unglaubliche Geschichte aus Tirol“ heißt Hermann Eggers Buch, in dem er einfühlsam und packend die Geschichte seiner eigenen Familie erzählt.



Hoachnhaus Moidl, Geadl, Tumml

Einen Roman zu schreiben, daran hätte Hermann Egger nie gedacht. Doch als Verleger Klaus G. Förg im „Alpenbad Hotel Hohenhaus“ urlaubte und dabei auf alte Familiengeschichten, gesammelt

im „Hohenhauser“, stieß, schlug er dem Gastronom vor, ein Buch daraus zu machen. „Erst war ich nicht begeistert, doch als Corona kam, hatte ich Zeit, es in Angriff zu nehmen.“

Und die Mühe lohnte sich: „Moidl“, herausgebracht im Rosenheimer Verlagshaus, wurde am 28. September im Tux-Center Lannersbach einem begeisterten Publikum präsentiert.



Hoachnhausbauernhof

Die Geschichte berührt: Moidl, eine der Töchter des Hohenhausbauern, begegnet eines Tages dem zwölfjährigen Waisenknaben Hermann auf einem Markt. Aus Mitleid und im Wissen fehlender Arbeitskräfte nimmt sie ihn mit auf den Hof, wo er einige Jahre später zu einer Stütze für den Bauern, Moidls Bruder Thomas wird. Als Thomas stirbt, muss Moidl mit 76 Jahren den Bergbauernhof übernehmen. Es stellt sich die Frage, wem sie den Hof vererben kann, denn für die Familie ist immer klar gewesen: Der Hohenhauser Hof muss in Familienbesitz bleiben. «



Maria Wechselberger, die „Hohenhaus-Moidl“ 1939

Das Buch (ISBN 978-3-475-55022-5) umfasst 224 Seiten und ist im Fachhandel, Hotel Kirchbichlhof in Hippach sowie allen Hohenhaus-Betrieben in Tux erhältlich, ebenfalls in englischer Sprache, als E-Book und Hörbuch.



gfiarig



u^r gfiarig

immer *gfiarig* seit
18 Jahren



WWW.HOTEL-SCHIESTL.AT



modern & traditionell

Besuchen Sie unser à la carte
RESTAURANT. Lassen Sie sich von den
kulinarischen Köstlichkeiten unseres
Küchenteams verzaubern. Täglich
durchgehend bis 21.00 Uhr geöffnet.



Wohlfühlhotel
SCHIESTL
★★★★

*Vitaltag
im Schiestl*

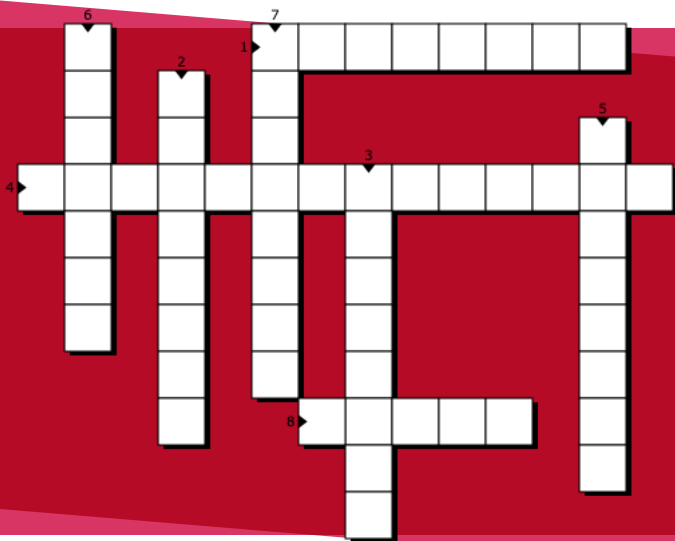
inklusive Frühstück,
Nachmittagsjause,
Schwimmbäder, Sauna,
Dampfbäder,
Handtücher und
Bademantel.

55€



A-6264 Fügenberg • Hochtugener Str. 107 • Tel. +43-(0)5288/62326

KREUZWORTRÄTSEL



- 1 In welches Seitental führt uns die Fotowanderung?
- 2 „kropfitzn“ auf Hochdeutsch
- 3 Wo spielt die Sage im „gfiarig“?
- 4 „gfiarig“ – Rezept: Gedeckte ...
- 5 Was stellt Josef Waldner her?
- 6 „Essensrest von gestern“ auf Zillertalerisch
- 7 Hausberg von Ginzling
- 8 Geflochtener Einkaufskorb auf Zillertalerisch

Auflösung auf Seite 84

kulinarium

Die besten Restaurants im Tal



GENUSS-TIPP

Jeden Mittwoch frische Zillertaler Krapfen
im Gasthof Hotel Post in Strass im Zillertal
www.gopost.at



Gedeckte Apfelschnitten



Zutaten:

Teig: 220g Butter, 160g Zucker, 2 verquirlte Eier (ein wenig zum Bestreichen beiseitestellen)
¼ Liter Milch, 700g Mehl, etwas Backpulver
Fülle: ca. 3 kg säuerliche Äpfel, Zitronensaft
Zucker nach Belieben, Zimt, Rosinen

Zubereitung:

1. Die entkernten, geschälten und gehobelten Äpfel mit Zucker und Zitronensaft im eigenen Saft weichdünsten und auskühlen lassen.
2. Weiche Butter, Zucker und 1½ Eier schaumigrühren, Milch und ca. die Hälfte vom Mehl dazugeben. Das übrige Mehl mit dem Backpulver auf ein Brett geben und mit dem Abtrieb verkneten.
3. Den Mürbteig teilen. Eine Hälfte auswalken und auf ein befettetes Backblech legen. Mit der ausgekühlten Apfelmasse bestreichen, Zimt darüberstreuen, eventuell Rosinen darauf verteilen. Die 2. Teighälfte auswalken und mithilfe des Nudelwalkers den Kuchen bedecken. Die Teigländer niederdrücken, mit Ei bestreichen. Falls Teig übrigbleibt, den Kuchen damit verzieren (Teigradl, Keksausstecher). Auch die Verzierungen mit Ei bestreichen.
4. Bei ca. 180° goldbraun backen – ca. 35 min.



Gutes Gelingen!



OUTREACH



SPARKASSE SCHWAZ



Almdiele

Restaurant • Bar • Appartements
Hart auf der Sonnenseite des Zillertals

- Ganztags warme Küche
- Zillertaler Hausmannskost

RUHETAGE, VERANSTALTUNGEN,
ECT. SIEHE www.almdiele.at

„ALL YOU CAN EAT“
Barbecue Buffet
Donnerstag, Freitag
& Samstag
ab 18.00 Uhr

Naturerlebnisweg
Vogellehrpfad und Schleierwasserfall

- Spielplätze • Abenteuer Wasser
- Naturkunde • Märchenwald
- Kettenbrücke • Kletterturm

**URLAUBS-APPARTEMENTE
FÜR 2 BIS 9 PERSONEN!**

Lass Dich
VERWÖHNEN!

Familie Brunner Nail
6265 Hart • Wasserfallstraße 36
Tel. +43 5288 / 62598 • office@almdiele.at

Bodenständig * echt * authentisch

Genießen Sie gepflegte, gehobene Wirtshauskultur in gediegener Atmosphäre in einem unserer 12 Mitgliedsbetriebe im Zillertal!

Restaurant Erbhofa | Gerlos, Gasthaus Karlsteg | Ginzling, Gasthof Dörfleirt | Hainzenberg, Gasthof Hubertus | Hippach, Alpenhotel Kramerswirt | Mayrhofen, Hotel & Gasthof Perauer | Mayrhofen, Wirtshaus zum Griena | Mayrhofen, Gasthof Post | Strass, Gasthof Xester | Stumm, Landgasthof Linde | Stumm, Alpengasthof Tannen Alm | Stummerberg, Hotel Gasthof Bräu | Zell

Kaffee, Kuchen und mehr in Hippach



A-6283 HIPPACH
TEL: 05282/3651
WWW.KONDITOREI-KROELL.AT

Café • Konditorei • Alpenkaffee • Festlichkeiten • Appartements



Warme
Küche
11:00-13:45
17:00-20:45



GASTHOF AIGNER • HAUPTSTRASSE 79 • 6263 FÜGEN • WWW.GASTHOF-AIGNER.AT
SKY SPORTSBAR - LIVE SPORTÜBERTRAGUNGEN • MITTWOCH RUHETAG

BAR • RISTORANTE • VINOTECA



PANE E VINO - Da Michele

Hauptstraße 456 • 6290 Mayrhofen • +43 5285 63418 • www.pane-e-vino.net
ÖFFNUNGSZEITEN: MO-SA 10:00-23:00 UHR



Urlaub, Kulinarik, Erlebnis & mehr



UNSER
TIPP:
Gutscheine
VOM
GOGLHOF

Unsere Highlights:

- Hutessen
- Steakabende
- Ripperlessen (freitags)
- Feiern aller Art

6264 Fügenberg • Panoramastraße 50 • +43 (0)5288/62725
info@goglhof.at • www.goglhof.at (aktuelle Öffnungszeiten)

Ein Haus mit 180 Jahre Tradition, Tiroler Wirtshauskultur mit Fokus auf heimische Produkte in Verbindung mit erlesenen Spitzenweinen



Gasthof Hotel Post****

Familie Rainer
Oberdorf 6, 6261 Strass im Zillertal
Tel: +43-5244-62119 • info@gopost.at



Montag Ruhetag im Restaurant!



Daten & Fakten

DAS ZILLERTAL IM WINTER

Im winterlichen Zillertal erwacht die Welt unter einer Schneedecke zu einem magischen Leben. Die majestätischen Alpengipfel glitzern im Sonnenlicht, während Skifahrer und Snowboarder die perfekt präparierten Pisten hinabgleiten. Die gemütlichen Dörfer strahlen eine festliche Atmosphäre aus, mit traditionellen Hütten, die Rauchfahnen in den klaren Himmel senden.

10

SKIGEBIETE

548

PISTENKILOMETER

15

RODELBAHNEN

213

LOIPENKILOMETER



4

GROSSRAUM-
SKIGEBIETE

180

LIFTANLAGEN

Quelle: wikipedia.org



GASTHOF HARBURG
RESTAURANT • HART IM ZILLERTAL

Harterstraße 64
6265 Hart im Zillertal
Telefon: +43 5288 62301
www.gasthof-hamburg.at



Latschenalm
GERLOS

15 Minuten
von der Untergar-
Bergstation

Griab enk,
ba ins auf da Olm!

GEÖFFNET VON JUNI BIS OKTOBER
& VON DEZEMBER BIS APRIL

IM SOMMER MITTWOCHS RUHETAG
IM WINTER MI & SA RUHETAG

SONNENTERASSE, TIERGEHEGE,
SPIELGELÄNDE, ALMKAPELLE,
LATSCHENSEE, SAGENWEG,
INDOOR SPIELRAUM uvm.

Warme Küche
von 11-15 Uhr

Mia ghein ins
auf enk!

Familie Michael Emberger
Gerlos 307a | 6281 Gerlos
+436644132545
info@latschenalm.com
www.latschenalm.com

WWW.LATSCHENALM.COM

gfiarig

ZILLERTALER
WÖRTERBUCH

gfiarig

uⁿgfiarig

zimpferlach

hoacha Dille

gäritzn

Bisch amende gschämig? Bist du womöglich scheu?

Des tenn ma älls hāmischn. Das machen wir alles heimlich.

kropfitzn

Wenns uaⁿ Greisl geaht,
äft kimm i ba dia vobei.

Bisch du oba heiⁿt wiede
amol a Pätznlippl!

Heiⁿt geits grod a Loapach! Heute wird nicht frisch gekocht,
es gibt nur den Rest von gestern!

Huamreara

Vu dea Geachtnsuppe
mächts mi grellgitzn.

Deiⁿ Jangger isch ja schuⁿ
älla dirchl!

praktisch

unpraktisch

wehleidig

Dachboden

quietschen

rülpsen

Wenn es irgendwie geht,
komme ich bei dir vorbei.

Bist du heute aber wieder
einmal ein kleckerndes Kind!

jemand, der Heimweh hat

Bei dieser Gerstensuppe würgt
es mich, ich mag sie nicht.

Deine Jacke ist ja schon ganz
zerschlissen!

Auch zum
ANHÖREN auf
zillertal.net



Äft geasch hält zun
Fränzn Mihl!

Gugge Looch

Eine vermessene, unerfüllbare
Bitte wird mit dem Gang zur
„Franzen Mühle“ beantwortet.

Ein fiktiver Ort, an dem alles
(eigentlich nichts) zu bekommen ist

Ein hölzerner Kasten mit einem
Guckfenster an der Vorderseite
Durch Drehen an einer Kurbel erscheinen
lustige Zeichnungen. Sie zeigen mehr
oder weniger heitere Begebenheiten des
vergangenen Jahres, bei denen die ver-
schiedensten Dorfbewohner „durch den
Kakao“ gezogen werden – nicht gerade zu
deren Gaudium.



„Pätznlippl“



events

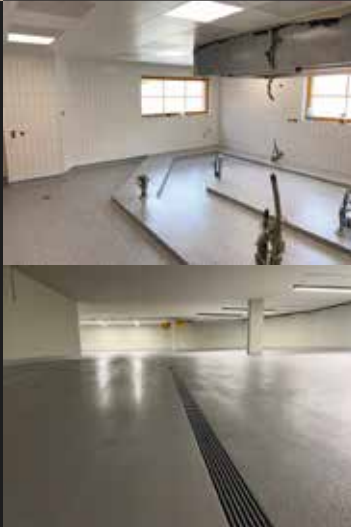
Alle Events und Veranstaltungen im Tal



WWW.INDUSTRIEBODEN.TIROL

**IHR VERLÄSSLICHER
PARTNER FÜR
HOCHWERTIGE
INDUSTRIEBÖDEN UND
BODENBESCHICHTUNGEN.**

- Bodenbeschichtung
- Estrich
- Kugelstrahlen
- Microzement
- Natursteinteppich



KONTAKTIEREN SIE UNS

LAUBICHL 130, MAYRHOFEN
+43 (0)664 40 90 197
INFO@INDUSTRIEBODEN.TIROL

TIPP:

Full Metal Mayrhofen
Mayrhofner Bergbahnen
www.full-metal-mayrhofen.com



Die Erlebniswelt der Mayrhofner Bergbahnen

2 BERGE - 1000 MÖGLICHKEITEN



Action trifft Genuss, Entspannung begegnet Adrenalin! Mit dem Gebirgsduo Ahorn und Penken darf es von Allem etwas sein. Auf 142 Pistenkilometern und dank 61 modernen Liftanlagen finden Wintersportfans, Genussliebhaber und Familienmenschen gleichermaßen alles was sie brauchen für ihren Winter(t)raum in Weiß!

Heute Skifahren, morgen Winterwandern? In Mountopolis gibt es kein Entweder-oder. Hier laden gleich mehrere WinterWanderWege zum idyllischen Entdecken der verschneiten Winterlandschaft ein und beim Rodelspaß PistenBock ist der Name Programm. Zugleich neu und Highlight ist der

AlbertAdler ErlebnisWeg am Ahorn inklusive FalkenSteig, der imposanten freischwebenden GreifenBrücke und der AussichtsPlattform AdlerAuge mit Viscope. Erlebe außerdem die Könige der Lüfte hautnah und tauche ein in die faszinierende Welt der Falknerei beim „Meet & Greet“ in der AdlerBühne Ahorn. «

MOUNTOPOLIS



**MAYRHOFNER
BERGBAHNEN**

6290 Mayrhofen
05285/62277
info@mayrhofner-
bergbahnen.com
www.mountopolis.at

MOUNTOPOLIS

ADLERBÜHNE AHORN

MEET & GREET



mountopolis.at



Hubert Klausners klangvolle Welt der Noten

40 JAHRE MUSIKSCHULLEHRER

Er ist Musiker, Komponist und bringt in seinem Verlag „Zillertal Noten“ in Aschau Literatur für Akkordeon und Steirische Harmonika heraus, wo er ebenso eigene Kompositionen wie die anderer Harmonikaspielenden festhält. Hubert Klausner hat sich ganz der musikalischen Welt verschrieben, immer in harmonischer Zusammenarbeit

mit seiner Gattin Gitta, mit der er in diesem Jahr bereits 40 Jahre verheiratet ist.



Mittlerweile unterrichtet der 62-jährige seit über 40 Jahren an der Landesmusikschule Zillertal in Zell am Ziller und denkt ganz und gar nicht ans Aufhören. „Ich arbeite nach wie vor mit großer Freude in meinem Beruf und mit jungen Leuten.“



Hubert Klausner beim 18. Generationsfest mit seinen Schülern 2024

Freudig denkt er zurück an die Anfänge, an den Aufbau der Musikschule Zillertal mit einem kleinen Team, aber doch bald bis zu 700 Schülerinnen und Schüler. Viele Aktivitäten sind das Schuljahr über gesetzt worden und bei manchen Veranstaltungen die Musikschüler:innen neben hochkarätigen Musiker:innen zum Einsatz gekommen. Gegipfelt haben die musikalischen Aktionen beim Abschlusskonzert im Euro-

pahaus Mayrhofen, das Jahreshighlight mit bis zu 1200 Gästen. „1996 ist es dann zur Übergabe an das Land gekommen und aus der Musikschule die Landesmusikschule Zillertal geworden.“

Herzblut ist ebenfalls in den von ihm und Gitta ins Leben gerufenen „Abend der Volksmusik“ geflossen. „Zehn schöne Jahre im jedes Mal ausverkauften Europa-haus“, erzählt der Vater von Zwillingstöchtern und dreifache Großvater. „Aufgetreten ist die ‚Crème de la Crème‘ der Volksmusik, und alle Mitwirkenden sind vorab in der Zillertaler Heimatstimme vorgestellt worden.“



Hubert Klausner als Organisator beim Abend der Volksmusik im Jahre 2000

Als erfahrener Akkordeon- und Hamonikalehrer ist Hubert Klausner Wegbereiter für viele musikalischen Talente, sind doch aus seiner „Schulung“ bereits viele Staatsmeister:innen und sogar fünf Weltmeister hervorgegangen. Etwas, das ihn stolz macht. „Es freut mich sehr, dass sich junge Menschen trotz sozialer Medien noch fürs Musizieren interessieren und so auch eine Tradition im Zillertal aufrechterhalten.“



Gefragt ist der musikalische Allrounder außerdem als Juror bei unterschiedlichen Wettbewerben sowie geschätzter Referent bei diversen Workshops. Und nicht nur das. Ein Faible hat Hubert ebenso für Mineralien und die Idee gehabt, die Musik damit zu verbinden. Entstanden ist daraus eine exklusive Harmonika, nämlich das Modell „Zillertaler Granat“. «



EIN SCHMUCKSTÜCK IM HERZEN DER ZILLERTAL ARENA

den schönsten Blick ins Zillertal

- ♥ Direkt an der Mittelstation der Rosenalmbahn
Zell am Ziller gelegen
- ♥ Ideal auch für Geburtstage, Hochzeiten und Feiern

WIESEN
alm

Rohrberg 120 · 6280 Rohrberg · T. +43 664 96 183 68
info@wiesenalm.at · www.wiesenalm.at

EVENTS

DEZEMBER 2024

04 MI **Der Nikolaus kommt** 17:30 Uhr » Zell/ Musikpavillon

Nikolauseinzug 17 Uhr

» Ried/ Musikpavillon

Barbaratag am Adventmarkt 16-20 Uhr »

Schwarz/ Maximilianplatz

06 FR **Handwerksmarkt** 14 Uhr » Schwarz/ Franz Josef Str.

Mayrhofner Advent mit Nikolauseinzug 17-21 Uhr »

Mayrhofen/ Waldfestplatz

Nikolauseinzug 15 Uhr »

Kaltenbach/ Musikpavillon

Nikolauseinzug 17:30 Uhr

» Strass/ Gemeindeplatz

Adventmarkt 16-21 Uhr

» Schwarz/ Maximilianplatz

WinterOpening 21 Uhr

» Kaltenbach/ Postalm

07 SA **Advent im Regionalmuseum** 16 Uhr » Zell

Handwerksmarkt 10 Uhr

» Schwarz/ Franz Josef Str.

Hello Freaky December

Party 20 Uhr » Kaltenbach/ sChic

Klangvolle Weihnachten 15:30 Uhr » Fügen/

Schlossplatz

Mayrhofner Advent 17-21

Uhr » Mayrhofen/ Wald-

festplatz

Adventmarkt 16-21 Uhr

» Schwarz/ Maximilianplatz

SkiTestival » Mayrhofen/

Mhf. Bergbahnen

WinterOpening 21 Uhr

» Kaltenbach/ Postalm

Woman FIS Europacup

Rennen » Mayrhofen/

Rennparadies Unterberg

08 SO **Advent im Regionalmuseum** 16 Uhr » Zell

Kaltenbacher Advent »

Kaltenbach/ Marienkapelle

Klangvolle Weihnachten

15:30 Uhr » Fügen/

Schlossplatz

Mayrhofner Advent 16-20

Uhr » Mayrhofen/ Wald-

festplatz

Adventmarkt 16-20 Uhr »

Schwarz/ Maximilianplatz

SkiTestival » Mayrhofen/

Mhf. Bergbahnen

Woman FIS Europacup

Rennen » Mayrhofen/

Rennparadies Unterberg

Zillertaler Weihnacht 20

Uhr » Fügen/ Festhalle

12 DO **Marc Pircher & Ludwig Dornauer** 20:30 Uhr

» Fügen/ FeuerWerk

13 FR **Handwerksmarkt** 14 Uhr

» Schwarz/ Franz Josef Str.

Mayrhofner Advent 17-21

Uhr » Mayrhofen/ Wald-

festplatz

Adventmarkt 16-21 Uhr

» Schwarz/ Maximilianplatz

Ski Opening 9 Uhr

» Gerlos/ Musikpavillon

14 SA **Adventmarkt** 17 Uhr

» Schlitters/ Waldfestplatz

„Es klingt Musik“ - BMK

Ried-Kaltenbach 18 Uhr



Brindlingalm auf 1823m

Fam. Sporer, 6283 Hippach, Hochschwendberg
traudi.sporer@gmx.at • 0664/2636106

Fam.freundl. Wanderung (1 Std.) ab GH Mösl(Höhenstraße). Gutes Essen & herrlicher Blick ins Tal



Annis Hofladen - Greidlhof

Hochfügenerstraße 6 • 6263 Fügen
geöffnet: DI & FR 15:00 - 18:30 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung
0676/356 08 90 • www.greidlhof.at

» Ried/ Pfarrkirche
Handwerksmarkt 10 Uhr
 » Schwaz/ Franz Josef Str.
Mayrhofner Advent 17-21 Uhr
 » Mayrhofen/ Wald-festplatz
Adventmarkt 16-21 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz
„Warten auf das Christ-kind!“ 15:30 Uhr
 » Fügen/ Schlossplatz
Zeller Weihnachtsmarkt
 15 Uhr » Zell/ Musikpavillon

15
SO

Advent am Dorfplatz
 14 Uhr » Aschau
Mayrhofner Advent 16-20 Uhr
 » Mayrhofen/ Wald-festplatz
Adventmarkt 16-20 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz
„Warten auf das Christ-kind!“ 15:30 Uhr » Fügen/ Schlossplatz

Zeller Weihnachtsmarkt
 15 Uhr » Zell/ Musikpavillon

20
FR

Mauracher & Mohr
 » Fügen/ Festhalle
Mayrhofner Advent 17-21 Uhr
 » Mayrhofen/ Wald-festplatz
Adventmarkt 16-21 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz
Weihnachtl. Konzert 20 Uhr
 » Hippach/ Kuppelbar

21
SA

Adventmarkt 17 Uhr
 » Schlitters/ Waldfestplatz
Christkindleinzug 15:30 Uhr
 » Fügen/ Schlossplatz
Herzleuchten - Eröffnung
 18 Uhr » Zell
Mauracher & Mohr
 » Fügen/ Festhalle
Mayrhofner Advent mit Christkindleinzug 17-21 Uhr
 » Mayrhofen/ Wald-

festplatz
Adventmarkt 16-21 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz

22
SO

Adventblasen - BMK Schlitters » Schlitters
Christkindleinzug 15:30 Uhr
 » Fügen/ Schlossplatz
Mauracher & Mohr
 » Fügen/ Festhalle
Adventmarkt 16-20 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz

23
MO

Musikalische Bergweihnacht 20:30 Uhr » Fügen/ Marienberg Kirche
Adventmarkt 16-21 Uhr
 » Schwaz/ Maximilianplatz

26
DO

Stefani-Blasen 19:45 Uhr
 » Ried/ Musikpavillon

29
SO

Nochtal Alloa 19 Uhr
 » Fügenberg/ Goglhof

30
MO

Nochtal Alloa 19 Uhr
 » Fügenberg/ Goglhof
Vorsilvester-Fackellauf
 17 Uhr » Finkenbergl/ Fest-gelände
Vorsilvesterparty 20 Uhr
 » Schlitters/ Waldfestplatz

31
DI

Klangfeuerwerk 18 Uhr
 » Kaltenbach/ Parkplatz Bergb. Hochzillertal
Silvesterparty 22 Uhr
 » Tux/ Hotel Hohenhaus Open Air Disco
Silvesterdampfzug
 » Jenbach bis Mayrhofen/ Bahnhöfe
Silvesterskishow » Gerlos
Silvesterparty 20 Uhr
 » Hippach/ Kuppelbar
Silvesterparty 21 Uhr
 » Tux/ Kleine Tenne



Café Restaurant Edhof

Kapfingerstr. 11, 6263 Fügen • 0676/4467402
 info@restaurant-edhof.at. Ein kulinarisches Erlebnis!
 Montag & Dienstag Ruhetag!
Zu empfehlen: unsere Steaks!



Pizzeria La Strada - Harterhof

Harterstraße 30 • 6265 Hart im Zillertal
 05288/62300 • info@pizzerialastrada.at
HOLZOFENPIZZA - Auch zum Abholen!
 Familiäres und gemütliches Ambiente.

JÄNNER 2025

- 01** **Timeless Garden** 18:30 Uhr
MI » Fügen/ Schlossplatz
- 02** **Neujahrskonzert vom Lions Club** 20 Uhr
DO » Zell/ Mittelschule
- 03** **Burton Step On Testride**
FR **Tour »** Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen
- 04** **Burton Step On Testride**
SA **Tour »** Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen
- 05** **Austria Snowpark Day**
SO » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen
Burton Step On Testride
Tour » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen



- 06** **Groms Open Rookie Fest**
MO » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen
- 13** **Moonlight Skiing & Dinner**
MO » Zillertal Arena
- 25** **Zillertal Völley Rälley**
SA » Zillertal Arena



medalp
Sportclinic Zillertal

Swarovski Kristallwelten

MOMENTS OF WONDER

Sonderausstellung
„Illuminating
Creativity“
bis 31. Jänner 2025



Die Swarovski Kristallwelten bezaubern als eine der meist-besuchten Sehenswürdigkeiten Österreichs.

Erleben Sie die beeindruckenden Wunderkammern, gestaltetet von internationalen Künstler*innen und den weitläufigen Garten mit Kristallwolke und Karussell.

Besitzer*innen der Gästekarte für Mayrhofen-Hippach sowie Zillertal Activ- & Arena Scheck Card erhalten ermäßigten Eintritt.

Infos und Tickets online unter:
swarovski.com/kristallwelten

SWAROVSKI
KRISTALLWELTEN

Neu mit 27. November 2024: Verpassen Sie nicht die beiden neuen, faszinierenden Wunderkammern von Lichtkünstler Rafael Lozano-Hemmer.

Kristallweltenstraße 1
6112 Wattens
+ 43 5224 51080
reservations.kristallwelten@swarovski.com

26 Zillertal Völley Rälley
SO »Zillertal Arena

29 DJ tzi Gipfeltour 19:30
MI Uhr » Tux-Lanersbach

30 Hochfügen Nacht - fire
DO meets snow 20 Uhr
» Fügen/ ab Bahnhof

FEBRUAR 2025

01 Lah Gfarlach Fest 20 Uhr
SA » Fügen/ Festhalle

06 Hochfügen Nacht - fire
DO meets snow 20 Uhr
» Fügen/ ab Bahnhof

09 Penken Battle » Mayrho-
fen/ Mhf. Bergbahnen

12 Moonlight Skiing & Dinner
MI » Zillertal Arena

13 Hochfügen Nacht - fire
DO meets snow 20 Uhr
» Fügen/ ab Bahnhof

15 Girls Shred Session
SA » Mayrhofen/ Bergbahnen

20 Hochfügen Nacht - fire
DO meets snow 20 Uhr
» Fgen/ ab Bahnhof

22 Go-shred Generation Day
SA » Mayrhofen/ Bergbahnen
Maskenball 20 Uhr
» Zell/ Dorfstadl
SAAC Basic Camp » Mayr-
hofen/ Mhf. Bergbahnen

23 SAAC Basic Camp » Mayr-
hofen/ Mhf. Bergbahnen
SAACnd Step Camp

» Mayrhofen/ Bergbahnen

24 SAACnd Step Camp
Mo » Mayrhofen/ Mhf. Berg-
bahnen

25 SAACnd Step Camp
DI » Mayrhofen/ Mhf. Berg-
bahnen

26 SAACnd Step Camp
MI » Mayrhofen/ Mhf. Berg-
bahnen

27 Hochfügen Nacht - fire
DO meets snow 20 Uhr
» Fgen/ ab Bahnhof
SAACnd Step Camp
» Mayrhofen/ Mhf. Berg-
bahnen

Unsinniger Donnerstag
10-22 Uhr » Schwaz/ Fu-
gngerzone

28 SAACnd Step Camp
FR » Mayrhofen/ Mhf. Berg-
bahnen

MÄRZ 2025

01 SANE! Jib Fest » Mayrho-
fen/ Mhf. Bergbahnen

02 Good Morning Skiing
SO » Zillertal Arena
Faschingsumzug » Zell

06 Good Morning Skiing
DO » Zillertal Arena
Hochfügen Nacht - fire
meets snow 20 Uhr
» Fügen/ ab Bahnhof

08 Zillertal Völley Rälley
SA » » Mayrhofen/ Bergbahnen



Pferdekutschenfahrten

Beatrice Lamprecht, Dorfstraße 58, 6271 Uderns
lamprecht.beatrice@gmail.com • 0676 7289775
Romantische Kutschenfahrt inklusive 1 Glas
Prosecco!



Schlitterer See Café und Restaurant

Stefan Prosch, 6261 Schlitters 300,
seecafe-schlitters@gmx.at • 05288/20204
Täglich 09:00 Uhr bis 23:00 Uhr, reichhaltige
Speisekarte, ideal für Feierlichkeiten bis 50 Pers.

09 **Good Morning Skiing**
 » Zillertal Arena
Zillertal Völley Rälley
 » Mayrhofen/ Bergbahnen

13 **Good Morning Skiing**
 » Zillertal Arena
Hochfügen Nacht - fire meets snow 20 Uhr
 » Fügen/ ab Bahnhof
Moonlight Skiing & Dinner
 » Zillertal Arena

14 **Bauern- & Genussmarkt** 9 Uhr
 » Fügen/ Schlossplatz
Wir Staatskünstler „Alte Hunde - Neue Tricks“
 20 Uhr » Mayrhofen/ Europahaus

16 **Good Morning Skiing**
 » Zillertal Arena

20 **Good Morning Skiing**
 » Zillertal Arena

23 **Burton Mystery Tour**
 » Mayrhofen/ Bergbahnen
Good Morning Skiing
 » Zillertal Arena

24 **Altitude Comedy Festival**
 » Mayrhofen

25 **Altitude Comedy Festival** » Mayrhofen
Dutch Week » Gerlos

26 **Altitude Comedy Festival**
 » Mayrhofen
Dutch Week » Gerlos

27 **Altitude Comedy Festival**
 » Mayrhofen
Dutch Week » Gerlos
Good Morning Skiing
 » Zillertal Arena

28 **Altitude Comedy Festival**
 » Mayrhofen
Dutch Week » Gerlos
Katharina Straßer & Boris Fiala „Ich wünsch mir zum Geburtstag einen Vorderzahn“ 20 Uhr » Mayrhofen/ Europahaus

29 **Dutch Week** » Gerlos

30 **Dutch Week** » Gerlos
Good Morning Skiing
 » Zillertal Arena
THE BRITS - UK Freestyle Championships » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen

31 **FULL METAL MOUNTAIN**
 » Mayrhofen
THE BRITS - UK Freestyle Championships » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen

APRIL 2025

01 **FULL METAL MOUNTAIN**
 » Mayrhofen



LOIS'
 HENK AUS DEM ZILLERTAL

IMMER **LOIS** | GRIEBENBÖCK
 0699 128 44 621
 WEIHERWEG 22 | 6274 ASCHAU

THE BRITS - UK Freestyle Championships » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen

02 **FULL METAL MOUNTAIN**
 » Mayrhofen
Nelson und die Zeitmaschine 18 Uhr
 » Uderns/ Steudlten
THE BRITS - UK Freestyle Championships » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen

03 **FULL METAL MOUNTAIN**
 » Mayrhofen
THE BRITS - UK Freestyle Championships » Mayrhofen/ Mhf. Bergbahnen

sidan

Hotel Restaurant Pizzeria Sidan
 Mühlbach 281 • 6283 Schwendau
 info@sidan.at • 05285 63 698
 Öffnungszeiten: www.sidan.at



Spiel & Sport im Hohenhaus

Blacklight Golf „Mystic night walk“

Die 9-Loch Mini-Golf Anlage wurde in ein Kunst-rasen Gelände mit Hügeln und Formen eingebettet. Umrahmt von übergroßen Bildern der Region und dem Charme der technisch ausgefeilten UV Beleuchtung, wird der Nachspaziergang zu einem spannenden Erlebnis für Jung und Alt.
Erw. € 12,00 / Kinder bis 12 Jahre € 8,00



Golf Space, Chipping & Putting Green

„Trackman 4“ ist der Profi-Golfsimulator der neuesten Generation. Angehängt, aber im eigenen Raum befindet sich das Putting Green.

Pro Stunde € 65,00

3 Lane Trampoline

Feel the Jump, der ideale Treffpunkt für Groß und Klein mit Plattformen auf 3 Ebenen

Pro 1/2 Stunde pro Person € 6,00



Soccer – Fußballhalle



Für spannende Matches!
Fußball für 2 bis 6 Spieler

Pro Stunde pro Person € 6,00 (min. 3 Pers.)

Arcade Racer, Billard & Tischtennis ...

Spaß an toller Technik - Stelle deine Fahrkünste unter Beweis (Airhockey, Tischfußball & Billard mit Münzeinwurf)



Kinderspielraum (bis 12 Jahre)

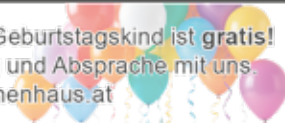


Kinderbereich mit neuen Spielen, interaktiven Displays und Attraktionen ausgestattet.

€ 5,00 pro Kind & Tag

Kindergeburtstag im Hohenhaus ab 5 Kindern

Mixed Quartett um € 10,00 pro Kind - das Geburtstagskind ist gratis!
Wir bitten um telefonische Vorreservierung und Absprache mit uns.
+4352878501 oder info@hohenhaus.at



04 **Arena gos Days**
FR » Zillertal Arena
FULL METAL MOUNTAIN
 » Mayrhofen
THE BRITS - UK Freestyle
Championships » Mayrho-
 fen/ Mhf. Bergbahnen

05 **Arena gos Days**
SA » Zillertal Arena
FULL METAL MOUNTAIN
 » Mayrhofen
Kölsche Woche
 » Hintertux

06 **Arena gos Days**
SO » Zillertal Arena
Kölsche Woche
 » Hintertux

07 **Kölsche Woche** » Hintertux
MO **Snowbombing**
 » Mayrhofen

08 **Kölsche Woche** » Hintertux
DI **Snowbombing**
 » Mayrhofen

09 **Kölsche Woche** » Hintertux
MI **Nelson, der Pinguin** 9 Uhr
 » Uderns/ Steudltenn
Snowbombing
 » Mayrhofen

10 **Kölsche Woche** » Hintertux
DO **Snowbombing**
 » Mayrhofen

11 **Bauern- & Genussmarkt** 9
FR Uhr » Fügen/ Schlossplatz
Hintertuxer Gletscher
Open Air 13 Uhr » Tux
Lederhosen Wedeltage
 » Zillertal Arena
Schwazer Osterwelt,
Kinderkoffermarkt, Hand-
werksmarkt » Schwaz



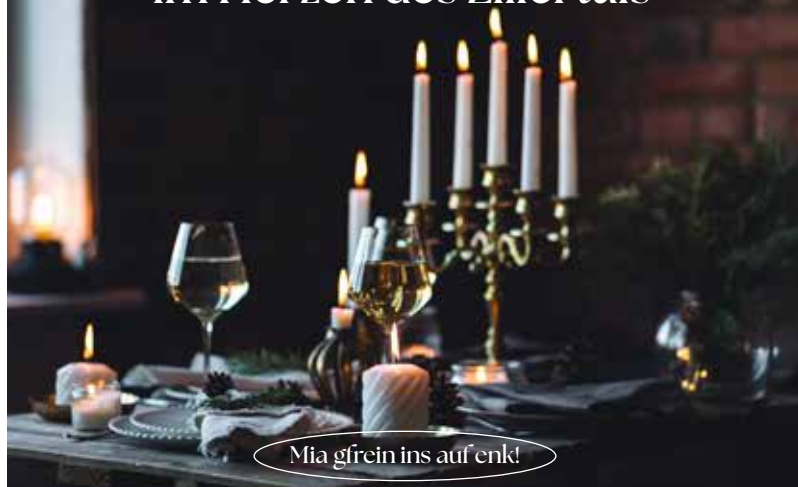
CHRISTINA LERCHER
 Beratung und Verkauf
 kostenlos - unverbindlich
 +43 650 2304080 • tina.cookit@gmx.at
 instagram: tina_cook_it

Cookit
 by BOSCH

STUMM

Das Genießerdorf

— im Herzen des Zillertals —



Mia gfrein ins auf'enk!

RESTAURANT · HOTEL · KONFITORIE
RIEDL

Linde
 RESTAURANT

Tiatta
 RESTAURANT

Nester
 WILDLAND
 RESTAURANT
 (KONFITORIE)

la pasta
 RESTAURANT
 HOTEL

MÄRZENKLAMM
 HOTEL · GASTHOF

Snowbombing

» Mayrhofen

12 Lederhosen Wedeltage

SA

» Zillertal Arena

Nelson, der Pinguin 10:30

Uhr » Uderns/ Steudltenn

Nelson und die Zeitmaschine 11:30 Uhr

» Uderns/ Steudltenn

Schwazer Osterwelt, Kinderkoffermarkt, Hand-

werksmarkt » Schwaz

Snowbombing

» Mayrhofen

13 Lederhosen Wedeltage

SO

» Zillertal Arena

23 KI - Ein Märchen 20 Uhr

MI

» Uderns/ Steudltenn

30 2. Spitzbuam Ball 20 Uhr

MI

» Aschau/ GH zum Löwen

MAI 2025

01 Gauder Fest » Zell

DO

Maifest

» Fügen/ Schlossplatz

Maifest

» Uderns/ bei Volksschule

02 Gauder Fest » Zell

FR

03 Gauder Fest » Zell

SA

04 Gauder Fest » Zell

SO

09 Bauern- & Genussmarkt 9

FR

Uhr » Fügen/ Schlossplatz

10 Saisonöffnung » Jen-

SA

bach/ Achenseebahn



KÖNIG Kebap & Pizza Zell

Familie Yorgun, 05282/21077 • bistro@kebab-koenig.at. Für jeden etwas dabei. Täglich von 10 – 22 Uhr Kundenkarte: Mit Ihrer Kundenkarte jede 11. Bestellung gratis!



- Beratung & Verkauf
- Betreuung & Wartung
- Hardware / Software
- Netzwerke & WLAN
- IT Security
- Cloud Dienste
- Hosting
- Praxislösungen



+43 664 540 82 81 • info@rieder-it.at • www.rieder-it.at



A-6281 Gerlos, Gerlos 141

Tel: +43 5284 94104

Mail: info@unfallpraxis-gerlos.at

Web: www.unfallpraxis-gerlos.at

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa, So und Feiertag im
Wechsel mit Ordination in
Königsleiten

28 Ball der Landjugend Tux
MI 20 Uhr » Tux/ Tux-Center

29 Blechlawine
DO » Mayrhofen/ Waldfestplatz

30 Blechlawine
FR » Mayrhofen/ Waldfestplatz

31 Blechlawine
SA » Mayrhofen/ Waldfestplatz

JUNI 2025

01 Blechlawine
SO » Mayrhofen/ Waldfestplatz

ALLE EVENTS

alle aktuellen Events finden Sie auf **zillertal.net** oder Sie scannen einfach diesen QR-Code und kommen direkt zu den tagesaktuellen Veranstaltungen im Zillertal und seinen Seitentälern!



DES RÄTSELS LÖSUNG:

1. TUXERTAL
2. RUELPSEN
3. HARTBERG
4. APFELSCHNITTEN
5. TEPPICHE
6. LOAPACH
7. TRISTNER
8. ZEGGA

Auflösung vom Rätsel auf Seite 46



medalp
Sportclinic Zillertal

Sportclinic Zillertal

Stillupklamm 830 | 6290 Mayrhofen

Telefon: +43 5285 784 85

E-Mail: office.mayrhofen@medalp.com

www.sportclinic.at | täglich geöffnet



Hauptstraße 470 · 6290 Mayrhofen · T. +43(0)5285-6705
WWW.HOTELSTRASS.COM

DAILY APRES SKI



COOLER THAN YOUR EX

DIREKT NEBEN DER PENKENBAHN. MAYRHOFEN

WÖCHENTLICHE EVENTS

DIENSTAG

Après Ski 15 Uhr » Hochfügen/
Gogola Alm

ShredschooL 11 Uhr » Zillertal
Arena/Kreuzwiese

MITTWOCH

Langer Mittwoch 12-20 Uhr
» Zell/ BrauKunstHaus
(8.1.-26.3.)

DONNERSTAG

Après Ski Party 15-19 Uhr
» Hippach/ Kuppelbar

Eisdisco mit Lasershow 19-21
Uhr » Zell/ Freizeitpark
(26.12.-20.2.)

Top Künstler der Partyszene

17 Uhr » Hintertux/ Ho-
henhaus Tenne

FREITAG

G'schichten & G'sichter im

Mehlerhaus 13 Uhr
» Tux-Madseit (bis 18.4.)

Late night Après Ski

» Hochfügen/ Gogola Alm

SONNTAG

„Skiers on fire“ 20:30 Uhr

» Gerlos/ Übungswiese
(5.1.-2.3.) (29.12.-15.3.)



SILBERSTADT schwaz

**SCHWAZER
ADVENT
AM MAXIMILIANPLATZ**

www.schwazer-advent.at

22.11. bis 23.12.24

Fr & Sa sowie Mo, 23.12. 16⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
So sowie Mi, 04.12. 16⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr



sterdruk

Drucken anders denken.

Fügen | Zillertal | +43 5288 62925 | sterdruk.at



PASSFOTO-SERVICE
IN ASCHAU IM ZILLERTAL

• sofort zum Mitnehmen

MO-FR von 8 bis 12 Uhr
nachmittags nach
Vereinbarung unter
05282/55087

DIE HARTBERGER HEX



Harter Kirchl

Von Fügen aus führt eine hübsche Allee hinüber nach dem gar so lieblich auf dem Hang sich hinschmiegenden Örtchen Hart.

Die Berglehne, an der es liegt, heißt nun einmal Hartberg, wie fast jeder Berghang im Zillertal nach dem darunterliegenden Dörfchen benannt ist. Auf diesem Hartberg nun soll vor

Zeiten eine Hexe gehaust haben. Eine richtig grauslige Gestalt, wie sie in alten Märchenbüchern beschrieben und abgebildet ist. Lange Zeit hat sie ihr Unwesen getrieben und die Leute hatten ihre liebe Not mit ihr. War sie doch die ausgemachte Bosheit selber und tat den Hartbergern Schaden an, wo sie nur irgend konnte.

„Die Hexe tat den Hartbergern Schaden an, wo sie nur konnte

Ihre helle Freude hatte sie am „Wettermachen“. Da kam sie auf ihrem Besen durch die Lüfte dahergefahren, hockte sich in eine Felsnische und zauberte mir nichts dir nichts ein Gewitter aus den Wolken mit Blitz, Donner und Hagelschlag. Nicht selten geschah es, dass dadurch den Bauern die ganze Ernte zugrunde ging.

Nur selten hat sie sich von Menschen sehen lassen. Meist ist sie unsichtbar geblieben, was ihr ja nicht schwerfiel, da die Hexen bekanntermaßen allesamt mit dem Teufel im Bunde stecken. Wenn sie aber einmal einer gesehen hat, dann hat er jahrelang davon erzählt und den fürchterlichen Anblick sein Lebtage nicht mehr vergessen können. So grausig schiach ist sie gewesen.

Einmal hat sie einer auf dem Schmaleggsschrofen droben im

Eggertal hocken gesehen, wo sie mit einem spitzen Eisen im Schieferfelsen herumkratzte. Und weil der Wanderer keiner von den Hasenfüßen war, so rief er ihr zu: „Was mäschsch denn do?“ „Wëttamächn“, krächte sie zurück. „So, und wohin mäschsch denn des Wëtta heint?“, wollte der Bursch noch wissen. „Auf den Hartberg her“, gab sie bissig und höhnisch zurück. „Äber wenn sie wieder unfängen zu glinggln und glanggln, äft kinnin sies no weckdazanggln“, schnarrte sie und kratzte weiter im Felsen.

„Tuat ma mi beim Stricklziachn, miassn alle Wëttafliachn

Der Wandersmann aber hatte recht verstanden, war nicht faul und sprang hinunter gegen Hart. Dort rief er den Mesner herbei, dann liefen sie beide in die Harter Kapelle und huben an zu „glinggln“ und zu „glanggln“, mit der Glocke nämlich, die dafür besonders geweiht war.



Hartberger Kapelle - Blick gegen Fügen hinüber

Sagte man doch von ihr: „Tuat ma mi beim Strickl ziachn, mi-assn älle Wëtta fliachn“. Und so war es auch diesmal. Lässt sich denken, dass die Hartberger Hex einen maßlosen Zorn auf dieses Glöckl hatte ...

Die Hartberger Hex verstand es aber auch auf andere Weise, Wetter zu machen. Droben an einer „Krotnlacke“ unterhalb des Wiedersberger Horns hat sie einmal einer beobachtet, wie sie mit einer Haselrute öfters kreuzweis das Wasser peitschte. Bald darauf blitzte und krachte es schon und der Hagel prasselte hernieder.



Die „Krotnlacke“ unterhalb des Wiedersberger Horns



Bäuerliche Gerätschaften auf der Alm

Neben dem Wettermachen trieb die Hartberger Hex aber auch sonst noch allerlei böse Künste und spielte den braven Leuten manchen Schabernack. Sie nahm den Kühen die Milch oder ließ sie in den Eutern schon sauer werden, blies das Herdfeuer aus, wenn die Bäuerin gerade beim Kochen war, ließ den Holzknechten den Hackenstiel oder das Sägeblatt brechen und so fort.



Butterfassl

Besonders gerne hielt sie sich in den Butterkübeln auf, um das Buttern ein bissl zu stören oder die Butter gleich ranzig zu machen. Einmal hat sie allerdings draufgezahlt dabei. Ein ganz schlauer Kaser hatte schon nach dem ersten Umtreiben gemerkt, dass es mit dem Kübel heute nicht seine Richtigkeit hatte. Da machte er sich heimlich den Schürhaken heiß und stieß ihn unversehens zum Zapfenloch hinein. Es zischte und dampfte

eine Weile und stank ganz abscheulich in der ganzen Stube. Das Buttern aber ging danach anstandslos vor sich. Am nächsten Tag als der Almer beim Mähen auf der Bergwiese war, da sah er die Hexe mit einem völlig verbrannten Gesicht in einer Staude hocken. Mit ihren arg geschwollenen, böse funkelnden Augen warf sie verächtliche Blicke auf den schadenfrohen Almer herüber ...

«

Textquelle: Sagen und Brauchtum im Zillertal, Erich Hupfaut aus Schlernschriften 148, herausgegeben von R. Klebelsberg, 1956, Bildquelle: Archiv Walter Ungerank



20 JAHRE WINWIN

Automaten-Spielerlebnis. Dabei punktet WINWIN insbesondere auch mit seinem Gastronomieangebot, bei dem Qualität und Regionalität im Vordergrund stehen. Alle Standorte österreichweit beziehen ihre Speisen und stets frischen Zutaten von heimischen/regionalen Lieferanten.

Vor mittlerweile 20 Jahren hat WINWIN in Mayrhofen im Zillertal den ersten Standort eröffnet.

20 Jahre, 20 Standorte. Das runde Jubiläum von WINWIN wurde 2024 das ganze Jahr über gefeiert. Im Mai 2004 eröffnete WINWIN in Mayrhofen den ersten Standort. 20 Jahre später ist WINWIN das erfolgreiche Konzept der Österreichischen Lotterien für ein österreichweites terrestrisches Angebot an Automatenspielen mit insgesamt 20 Standorten.

Mit rund 80 Spielen erwartet bei WINWIN alle Gäste ein umfang- und abwechslungsreiches

WINWIN steht für höchste Servicequalität – dies garantieren die rund 170 bestens geschulten Mitarbeiter:innen in den WINWIN Standorten, die Gästen im Spiel und Gastronomiebereich mit Rat und bester Betreuung zur Seite stehen. «



WINWIN
6290 Mayrhofen
Am Marienbrunnen 346
05285/62026
www.winwin.at

WILLKOMMEN IM WINWIN MAYRHOFEN!



- Spielvergnügen auf 44 modernen Spielautomaten
- Bis zu € 30,- Neukundenbonus geschenkt*
- Feine Snacks, erfrischende Getränke & bester Kaffee
- Gratis Parkmöglichkeit
- Eintritt ab 18 Jahren

**WINWIN
MAYRHOFEN**
MO – SO
14 BIS 2 UHR

winwin
MEHR ALS EIN GEWINN

WINWIN Mayrhofen, Am Marienbrunnen 346

Eine Marke von  **Österreichische LOTTERIEN**  Spielerschutz - Infos auf [playsensible.at](http://playsponsible.at)

winwin.at

*Nur für neuregistrierte Gäste. Nicht gültig in den Wiener Standorten. Alle Infos unter: winwin.at/bonuswelt

CHRISTBAUM



Heute erstrahlt der Christbaum in viel größerer Pracht und ist sogar modisch geschmückt. Das heißt, man verwendet den Schmuck eigentlich nur einmal. Nächstes

Jahr herrscht ja wieder eine ganz andere Vorliebe. Der Behang ist farblich genau abgestimmt, oft sogar zur Einrichtung der Wohnung passend. Die Wachskerzen wurden im Lauf der Zeit von elektrischen Lichterketten abgelöst. Über die Jahrzehnte gleich geblieben sind auf jeden Fall die leuchtenden Kinderaugen vor dem Baum. «



Der Christbaum ist ein immergrüner Nadelbaum für die Weihnachtszeit. Immergrüne Pflanzen verkörpern Lebenskraft und die Menschen glaubten in früheren Zeiten, sich damit Gesundheit ins Haus zu holen. Im Zillertal gibt es diesen Brauch seit Mitte des 19. Jhdts. Der Baum war in der ersten Zeit nur sehr karg mit Kerzen, Lametta oder Engelshaar und Strohsternen geschmückt. Nach Drei König wurde der Schmuck sorgfältig und liebevoll verpackt und über Jahre hinweg immer wieder verwendet.

A STÜCK HOAMAT



DES IS MEI RADIO!

Gute Laune. Freude am Leben.



RAUCHKOFL
3.251M

WOLLBACHSPITZE
3.209M

LÖFFLER
3.379M

SCHWARZENSTEIN
3.369M

MÖSELER
3.478M

HOCHFEILER
3.509M

OLPERER
3.476M

REICHENSPITZE
3.303M

WILDGERLOSPITZE
3.278M

AHORNSPITZE
2.956M

HINTERTUXER GLETSCHER

GERLOSPLATTE

GERLOS

ZILLERTAL ARENA

GERLOSSTEIN

AHORN

FINKENBERG

MAYRHOFEN

SCHWENDAU
RAMSAU
HIPPAACH

ZELL

PENKEN

LANERSBACH

RASTKOGEL

HOCHZILLERTAL

HOCHFUGEN

ASCHAU

STUMM

KALTENBACH

RIED

UDERNS

HART

FUGEN

SPIELJOCH

← KUFSTEIN

INNSBRUCK →

BRUCK A.Z.

STRASS

SCHLITTERS

SCHWAZ



- Ortsname
- Skigebiet
- Gipfel

ZILLERTAL-BAHN

Innsbruck Hauptbahnhof	5.50	6.20	7.05	7.42	7.50	8.05	8.50	9.42	9.50	10.05	10.20
Schwaz ÖBB Bahnhof	6.09	6.39	7.32		8.09	8.32	9.09		10.09	10.32	10.39
Jenbach ÖBB Bahnhof	6.14	6.44	7.39	8.01	8.14	8.39	9.14	10.01	10.14	10.39	10.44


















JENBACH - MAYRHOFEN


















Verkehrseinschränkung		n										
Zug-Nummer		R119	R121	R123	R125	R127	R129	R131	R133	R135	D211	R137
Jenbach Bahnhof Zillertalbahnhof		6.30	6.52	7.48	8.11	8.41	9.11	9.41	10.11	10.41	10.44	11.11
Rotholz Bahnhofst.	x	6.33	6.55	7.50	8.13	8.43	9.13	9.43	10.13	10.43		11.13
Strass i. Z. Bahnhof		6.37	6.59	7.54	8.17	8.47	9.17	9.47	10.17	10.47	10.53	11.17
Schlißers-Bruck a. Z. Bahnhof	x	6.39	7.03	7.57	8.20	8.50	9.20	9.50	10.20	10.50	11.01	11.20
Gagering Bahnhofst.	x	6.41	7.06	8.00	8.22	8.52	9.22	9.52	10.22	10.52		11.22
Fügen-Hart i. Z. Bahnhof		6.46	7.09	8.06	8.26	8.56	9.26	9.56	10.26	10.56	11.14	11.26
Kapfing i. Z. Bahnhofst.	x	6.48	7.11	8.08	8.28	8.58	9.28	9.58	10.28	10.58		11.28
Uderns i. Z. Bahnhof		6.50	7.13	8.10	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	11.19	11.30
Ried i. Z. Bahnhofst.	x	6.52	7.16	8.14	8.33	9.03	9.33	10.03	10.33	11.03	11.25	11.33
Kaltenbach-Stumm Bahnhof		6.56	7.20	8.17	8.37	9.07	9.37	10.07	10.37	11.07	11.31	11.37
Angererbach-Ahrnbach Bahnhofst.	x	6.58	7.22	8.19	8.39	9.09	9.39	10.09	10.39	11.09		11.39
Aschau i. Z. Bahnhof		7.03	7.27	8.23	8.43	9.13	9.43	10.13	10.43	11.13	11.46	11.43
Erlich i. Z. Bahnhofst.	x	7.05	7.29	8.25	8.45	9.15	9.45	10.15	10.45	11.15		11.45
Zell am Ziller Bahnhof		7.10	7.35	8.30	8.50	9.20	9.50	10.20	10.50	11.20	11.57	11.50
Laimach Regionalmuseum Bahnhofst.	x	7.12	7.37	8.31	8.51	9.21	9.51	10.21	10.51	11.21	12.00	11.51
Ramsau-Hippach Bahnhofst.		7.16	7.41	8.35	8.55	9.25	9.55	10.25	10.55	11.25	12.05	11.55
Bichl i. Z. Bahnhofst.	x	7.18	7.43	8.37	8.57	9.27	9.57	10.27	10.57	11.27		11.57
Mayrhofen i. Z. Bahnhof		7.22	7.47	8.41	9.01	9.31	10.01	10.31	11.01	11.31	12.16	12.01

Linie ZB1/310 & MAYRHOFEN - JENBACH

Verkehrseinschränkung		n										
Zug-Nummer		R118	R120	R122	R124	R126	R128	R130	R132	R134	R136	R138
Mayrhofen i. Z. Bahnhof		5.46	6.10	6.35	7.34	8.19	8.49	9.19	9.49	10.19	10.49	11.19
Bichl i. Z. Bahnhofst.	x	5.49	6.13	6.38	7.37	8.22	8.52	9.22	9.52	10.22	10.52	11.22
Ramsau-Hippach Bahnhofst.		5.52	6.16	6.41	7.40	8.25	8.55	9.25	9.55	10.25	10.55	11.25
Laimach Regionalmuseum Bahnhofst.	x	5.54	6.18	6.43	7.41	8.27	8.57	9.27	9.57	10.27	10.57	11.27
Zell am Ziller Bahnhof		5.57	6.21	6.47	7.44	8.31	9.01	9.31	10.01	10.31	11.01	11.31
Erlich i. Z. Bahnhofst.	x	5.59	6.23	6.49	7.46	8.33	9.03	9.33	10.03	10.33	11.03	11.33
Aschau i. Z. Bahnhof		6.03	6.27	6.53	7.50	8.37	9.07	9.36	10.06	10.36	11.06	11.36
Angererbach-Ahrnbach Bahnhofst.		6.06	6.29	6.55	7.53	8.39	9.09	9.39	10.09	10.39	11.09	11.39
Kaltenbach-Stumm Bahnhof		6.10	6.34	6.59	7.57	8.43	9.13	9.43	10.13	10.43	11.13	11.43
Ried i. Z. Bahnhofst.	x	6.12	6.36	7.01	7.59	8.45	9.15	9.45	10.15	10.45	11.15	11.45
Uderns i. Z. Bahnhof		6.16	6.40	7.06	8.03	8.49	9.19	9.49	10.19	10.49	11.19	11.49
Kapfing i. Z. Bahnhofst.	x	6.17	6.41	7.07	8.04	8.50	9.20	9.50	10.20	10.50	11.20	11.50
Fügen-Hart i. Z. Bahnhof		6.21	6.46	7.10	8.07	8.54	9.25	9.55	10.25	10.55	11.25	11.55
Gagering Bahnhofst.	x	6.24	6.50	7.13	8.10	8.57	9.28	9.58	10.28	10.58	11.28	11.58
Schlißers-Bruck a. Z. Bahnhof	x	6.26	6.53	7.16	8.13	8.59	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00
Strass i. Z. Bahnhof		6.31	6.59	7.21	8.17	9.04	9.35	10.05	10.35	11.05	11.35	12.05
Rotholz Bahnhofst.	x	6.33	7.01	7.23	8.19	9.06	9.37	10.07	10.37	11.07	11.37	12.07
Jenbach Bahnhof Zillertalbahnhof		6.37	7.04	7.27	8.23	9.10	9.40	10.10	10.40	11.10	11.40	12.10
Jenbach ÖBB Bahnhof		6.45	7.15	7.45		9.15	9.45	10.15	10.45	11.15	11.45	12.15
Schwaz ÖBB Bahnhof		6.49	7.19	7.49		9.19	9.49	10.19	10.49	11.19	11.49	12.19
Innsbruck Hauptbahnhof		7.10	7.40	8.10		9.40	10.10	10.40	11.10	11.40	12.10	12.40

10.50	11.42	11.50	12.05	12.50	13.42	13.50	14.20	14.50	15.42	15.50	16.20	16.50	17.42	17.50	18.20	19.42
11.09		12.09	12.32	13.09		14.09	14.39	15.09		16.09	16.39	17.09		18.09	18.39	
11.14	12.01	12.14	12.39	13.14	14.01	14.14	14.44	15.14	16.01	16.14	16.44	17.14	18.01	18.14	18.44	20.01

	R139	R141	R143	R145	R147	R149	R151	R153	R155	R157	R159	R161	R163	R165	R167	R169	R171
																	
11.41	12.11	12.41	13.11	13.41	14.11	14.41	15.11	15.41	16.11	16.41	17.11	17.41	18.11	18.41	19.11	20.07	
11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13	18.43	19.13	20.09	
11.47	12.17	12.47	13.17	13.47	14.17	14.47	15.17	15.47	16.17	16.47	17.17	17.47	18.17	18.47	19.17	20.13	
11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50	17.20	17.50	18.20	18.50	19.20	20.16	
11.52	12.22	12.52	13.22	13.52	14.22	14.52	15.22	15.52	16.22	16.52	17.22	17.52	18.22	18.52	19.22	20.18	
11.56	12.26	12.56	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26	15.56	16.26	16.56	17.26	17.56	18.26	18.56	19.26	20.22	
11.58	12.28	12.58	13.28	13.58	14.28	14.58	15.28	15.58	16.28	16.58	17.28	17.58	18.28	18.58	19.28	20.24	
12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.26	
12.03	12.33	13.03	13.33	14.03	14.33	15.03	15.33	16.03	16.33	17.03	17.33	18.03	18.33	19.03	19.33	20.29	
12.07	12.37	13.07	13.37	14.07	14.37	15.07	15.37	16.07	16.37	17.07	17.37	18.07	18.37	19.07	19.37	20.33	
12.09	12.39	13.09	13.39	14.09	14.39	15.09	15.39	16.09	16.39	17.09	17.39	18.09	18.39	19.09	19.39	20.35	
12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13	18.43	19.13	19.43	20.39	
12.15	12.45	13.15	13.45	14.15	14.45	15.15	15.45	16.15	16.45	17.15	17.45	18.15	18.45	19.15	19.45	20.41	
12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50	17.20	17.50	18.20	18.50	19.20	19.50	20.46	
12.21	12.51	13.21	13.51	14.21	14.51	15.21	15.51	16.21	16.51	17.21	17.51	18.21	18.51	19.21	19.51	20.47	
12.25	12.55	13.25	13.55	14.25	14.55	15.25	15.55	16.25	16.55	17.25	17.55	18.25	18.55	19.25	19.55	20.51	
12.27	12.57	13.27	13.57	14.27	14.57	15.27	15.57	16.27	16.57	17.27	17.57	18.27	18.57	19.27	19.57	20.53	
12.31	13.01	13.31	14.01	14.31	15.01	15.31	16.01	16.31	17.01	17.31	18.01	18.31	19.01	19.31	20.01	20.57	

		I)																
R140	R142	R144	R146	D212	R148	R150	R152	R154	R156	R158	R160	R162	R164	R166	R168	R170		
																		
11.49	12.19	12.49	13.19	13.35	13.49	14.19	14.49	15.19	15.49	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19	19.12	19.49		
11.52	12.22	12.52	13.22		13.52	14.22	14.52	15.22	15.52	16.22	16.52	17.22	17.52	18.22	19.15	19.52		
11.55	12.25	12.55	13.25	13.45	13.55	14.25	14.55	15.25	15.55	16.25	16.55	17.25	17.55	18.25	19.18	19.55		
11.57	12.27	12.57	13.27	13.48	13.57	14.27	14.57	15.27	15.57	16.27	16.57	17.27	17.57	18.27	19.20	19.57		
12.01	12.31	13.01	13.31	13.52	14.01	14.31	15.01	15.31	16.01	16.31	17.01	17.31	18.01	18.31	19.24	20.01		
12.03	12.33	13.03	13.33		14.03	14.33	15.03	15.33	16.03	16.33	17.03	17.33	18.03	18.33	19.26	20.03		
12.06	12.36	13.06	13.36	14.09	14.06	14.36	15.06	15.36	16.06	16.36	17.06	17.36	18.06	18.36	19.29	20.06		
12.09	12.39	13.09	13.39		14.09	14.39	15.09	15.39	16.09	16.39	17.09	17.39	18.09	18.39	19.32	20.09		
12.13	12.43	13.13	13.43	14.19	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43	18.13	18.43	19.36	20.13		
12.15	12.45	13.15	13.45	14.22	14.15	14.45	15.15	15.45	16.15	16.45	17.15	17.45	18.15	18.45	19.38	20.15		
12.19	12.49	13.19	13.49	14.33	14.19	14.49	15.19	15.49	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19	18.49	19.42	20.19		
12.20	12.50	13.20	13.50		14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50	17.20	17.50	18.20	18.50	19.43	20.19		
12.25	12.55	13.25	13.55	14.41	14.25	14.55	15.25	15.55	16.25	16.55	17.25	17.55	18.25	18.55	19.47	20.25		
12.28	12.58	13.28	13.58		14.28	14.58	15.28	15.58	16.28	16.58	17.28	17.58	18.28	18.58	19.50	20.28		
12.30	13.00	13.30	14.00	14.52	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.52	20.30		
12.35	13.05	13.35	14.05	14.57	14.35	15.05	15.35	16.05	16.35	17.05	17.35	18.05	18.35	19.05	19.57	20.35		
12.37	13.07	13.37	14.07		14.37	15.07	15.37	16.07	16.37	17.07	17.37	18.07	18.37	19.07	19.59	20.37		
12.40	13.10	13.40	14.10	15.04	14.40	15.10	15.40	16.10	16.40	17.10	17.40	18.10	18.40	19.10	20.02	20.38		
12.45	13.15	13.45	14.15		14.45	15.21	15.45	16.15	16.45	17.15	17.45	18.15	18.45	19.21	20.15	20.45		
12.49	13.19	13.49	14.19		14.49	15.27	15.49	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19	18.49	19.27	20.19	20.49		
13.10	13.40	14.10	14.40		15.10	15.55	16.10	16.40	17.10	17.40	18.10	18.40	19.10	19.55	20.40	21.10		

15.12.2024 - 13.12.2025

WAS IST WO?

AUTOREPARATUR

» **Ramsau:** Autoreparatur & Zubehör mit Reifenhandel Wartelsteiner, Talstr. 41 • 05282/2880

DRUCKEREI

» **Ramsau:** WESTdesign • www.westdesign.at



PASSFOTO

» **Aschau:** Werbeagentur Ungerank, Föhrenweg 1 • 05285/ 55 087 • info@ungerank.com

Damit du überall rechtzeitig hinkommst

GFIARIGE FAHRPLÄNE

Gfiarig sind Fahrpläne immer nur, wenn sie auch aktuell und gut lesbar sind.

Deswegen macht das „gfiarig“ ab sofort von hier aus einen Schritt in die digitale Welt. Mit Klick auf den **QR-Code** kommst du zu allen Fahrplänen – immer tagesaktuell und gut lesbar: damit du bequem und ohne Stau sowie

CO₂-frei durchs Zillertal und weiter in Tirol reisen kannst.



Für den Notfall

WICHTIGE NUMMERN

NOTRUF

Euronotruf	112
Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Alpinotruf	140
Wasserrettung	144
Telefonseelsorge	142

ÖRTLICHE POLIZEI

Strass	0591/337255
Ried	0591/337253
Zell am Ziller	0591/337257
Mayrhofen	0591/337254

IM NOTFALL AUF KEINEN FALL VERGESSEN:

WER...	meldet sich?
WAS...	ist passiert?
WO...	ist es passiert?
WIEVIELE...	Verletzte gibt es?
WELCHER ART...	sind die Verletzungen?
WARTEN...	auf evtl. Rückfragen!

Psychosozialer Krisendienst
(Sorgen-Hotline 8-20 Uhr)
0800/400120

Vergiftungszentrale: 01/4064343

Gesundheits hotline: 1450

Aidshilfe: 01/59937

Kinder/Jugend-Telefonberatung (Rat auf Draht): 147

Schlüssel-Aufsperrdienst:
0660/7378423
Fa. Lintner: 05242/62259

ÄRZTE

AUGENARZT/OPTICIAN

- » **Ried:** Dr. Bleckenwegner,
05283/3980

FRAUENARZT/GYNAECOLOGIST

- » **Fügen:** Dr. med. Kessler,
05288/64935
Prof. Dr. med. Taucher,
05288/64875
» **Zell am Ziller:** OA Biskup,
0664/2202600

HAUTARZT/DERMATOLOGIST

- » **Zell am Ziller:** Dr. Wersching,
05282/55000

HNO-ARZT/ENT PHYSICIAN

- » **Ramsau:** Dr. Rainer, Ärztehaus,
05282/3484

INTERNIST/INTERNIST

- » **Fügen:** Dr. Reitz-Niethmann,
0650/7521515
» **Kaltenbach:**
Dr. Wildauer, 05283/94120
» **Ramsau:** Dr. med. Putz, Ärzte-
haus, 05282/50991
» **Schwendau:** Dr. Meyer,
05282/20201
» **Strass:** Dr. Eiter, 0676/9610755
» **Zell am Ziller:** Dr. Gruber,

05282/3277

KRANKENHAUS /HOSPITAL

- » **Mayrhofen:** Sportclinic Zillertal,
05285/78485
» **Schwaz:** Bezirkskrankenhaus,
05242/600

NEUROLOGE/NEUROLOGIST

- » **Kaltenbach:** Dr. med. Sawires,
05283/2858

ORTHOPÄDE/ORTHOPAEDIST

- » **Ramsau:** Dr. Schimanek,
Ärztehaus, 05282/4939;
0676/5258890,
SportMed Tirol: Dr. Hackl,
05282/51010

- » **Stumm:** Priv. Doz. Dr. Wurm,
05283/33733

PLASTISCHE CHIRURGIE/ PLASTIC SURGERY

- » **Fügen:** Dr. med. Schachinger,
0699/13338580
» **Mayrhofen:** Dr. med. Schachinger,
05285/78485

PRAKTISCHE ÄRZTE/ GENERAL PRACTITIONER

- » **Aschau:** Dr. Jäger, 05282/51215
» **Fügen:** Dr. Ecker, 0676/3405300
Dr. Horak, 05288/62980
Dr. Klingenschmid, 05288/64488
Dr. Lechner, 05288/66066
Dr. Mair, 05288/63116 »



DR. MED. UNIV.
DOMINIK WILDAUER
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN - NOTARZT

- VORSORGEUNTERSUCHUNGEN
- ZERTIFIZIERTE ULTRASCHALLUNTERSUCHUNGEN
- RUHE-EKG, BELASTUNGS-EKG
- LUNGENFUNKTION
- UMFANGREICHES AKUTLABOR
- LANGZEIT-EKG, LANGZEIT-BLUTDRUCKMESSUNG
- VOLLDIGITALES RÖNTGEN

A-6272 KALTENBACH
KALTENBACHER LANDSTR. 25
TEL. 05283/94120

INFOS UND ÖFFNUNGSZEITEN: WWW.INTERNIST-ZILLERTAL.AT

Arzt für Allgemeinmedizin - Notarzt
Dr. med. univ. Anton Klingenschmid
Karl-Mauracher-Weg 38, 6263 Fügen Tel. : +43 (0)5288 64488

- EKG, Labor, Langzeit-Blutdruckmessung
- Digitales Röntgen
- Kleinchirurgische Eingriffe
- Wundversorgung, Frakturbehandlung
- Notfallmedizin

Alle Informationen: www.arzt-fuegen.at
Wir bitten um Terminvereinbarung: Tel. : 05288 64488



Dr. Wimmer, 05288/20112

» **Gerlos:** Dr. Stöckl, 05284/20047

» **Kaltenbach:** Dr. Binder,

05283/2927-0

Dr. Wildauer, 05283/94120

Dr. Wimmer, 05283/2858

» **Mayrhofen:** Dr. Dengg,

05285/62992 Dr. Kunczicky,

05285/78485

Dr. Shafe, 0664/9104574

Praxisgem. Mayrhofen,

05285/63124

Dr. Wachter, 05285/62622

Dr. Weber-Gredler,

05285/62550

» **Ramsau:** Dr. Gergely, Ärztehaus,

05282/50991

Dr. Schimanek, Ärztehaus,

05282/4939

Dr. Sporer, 05282/3758

» **Schlitters:** Dr. Welsch,

05288/72311

» **Strass:** Dr. Schönherr,

05244/66020

» **Stumm:** Dr. Glaser, 05283/2266

» **Tux:** Dr. Peer, 05287/86180

Dr. Wechselberger,

05287/86222

» **Uderns:** Dr. Zöhrer,

05288/64800

» **Zell am Ziller:** Dr. Kreidl,

05282/2330

Dr. Kunczicky, 05282/4200

Dr. Streli, 05282/3232

Dr. Wegscheider, 05282/20808

PSYCHIATRIE/PSYCHIATRY

» **Kaltenbach:** Dr. med. Abel,

05283/2858

TIERÄRZTE/VETS

» **Fügen:** Dr. Angerer, Dr. Gredler,

05288/63377

Dr. Flörl, 0676/7219414

» **Mayrhofen:** Dr. Geisler,

05285/62315

» **Schwendau:** Dr. Göttler,

0664/4603595

» **Zell am Ziller:** Dr. Wetscher,

05282/7191

UNFALLCHIRURGIE,

SPORTTRAUMATOLOGIE/

ACCIDENT SURGERY

» **Gerlos:** Unfallpraxis

05284/94104

» **Mayrhofen:** Sportclinic Zillertal,

05285/78485

» **Ramsau:** Prof. Dr. Hackl,

0664/2218576

UROLOGIN/UROLOGIS

» **Uderns:** Priv.-Doz. Dr. med. univ.

Strohmayer, 05288/64100

ZAHNÄRZTE/DENTISTS

» **Fügen:** Dr. Foidl, 05288/62080

Dr. Ruech, 05288/63561

» **Mayrhofen:** Dr. Reitmeir,

05285/63886

» **Ramsau:** Dr. Altrichter, Ärztehaus

Ramsau, 05282/4090

» **Stumm:** Dr. Telsnig-Jäger,

05283/28874

» **Strass:** Dr. Oltenau,

05244/61972

» **Zell am Ziller:** Dr. Innerhofer,

05282/22300

Dr. Schwaiger, 05282/2344

Dr. Sixt, 05282/2174

APOTHEKEN

» **Fügen:** Dorf Apotheke,

05288/63818

St. Pankraz Apotheke,

05288/6700

» **Gerlos:** Hausapotheke

Dr. Kashlan, 05284/5448

Hausapotheke Dr. Stöckl,

05284/20047

» **Mayrhofen:** Steinbock Apotheke,

05285/62313

» **Ramsau:** Europa Apotheke,

05282/2189

» **Stumm:**

Rupertus Apotheke,

05283/2627

» **Tux:** Hausapotheke Dr. Peer,

05287/86180

»

Rupertus Apotheke
Mag. Pharm. Barbara Schöpf e. U.

Koflerweg 11
6275 Stumm im Zillertal
Tel. +43 5283 2627

office@rupertus-apotheke.com
www.rupertus-apotheke.com

Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 8:00–12:30
und 15:00–18:30
Sa: 8:00–12:00





6280 Zell am Ziller | Dorfplatz 3a
Tel.: 0043 5282 2641
info@gerlosstein-apotheke.at
www.gerlosstein-apotheke.at

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag:
08:00 - 12:30 | 14:30 - 18:30 Uhr
Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

» **Zell am Ziller:** Gerlosstein Apotheke, 05282/2641

SOZIALSPRENGEL/ PUBLIC HEALTH SERVICE

» **Raum Fügen:** (Bruck, Fügen, Fügenberg, Hart, Schlitters, Strass und Uderns), Franziskusweg 9, 05288/63313, 0676/83072500

» **Raum Mayrhofen:** (Finken-
berg, Hippach, Tux, Brandberg,
Ramsau, Schwendau), Einfahrt
Mitte 427, 05285/63304-418,
0676/840571100

» **Raum Stumm:** (Aschau, Kalten-
bach, Ried, Stummerberg), Dorf-
straße 34, 05283/2020

» **Strass:** HNr 80, 05244/61967

» **Raum Zell am Ziller:** (Gerlos,
Gerlosberg, Hainzenberg, Rohr-
berg, Zellberg), Rosengartenweg
13, 05282/21875-418



Sportclinic Zillertal
Stillupklamm 830 | 6290 Mayrhofen
Telefon: +43 5285 784 85
E-Mail: office.mayrhofen@medalp.com
www.sportclinic.at | täglich geöffnet

GFIARIG A-Z

gfiarig

GUAT
Z'WISSN

AUTOVERMIETUNG/ RENT A CAR

» **Aschau:** Auto Larl, Gewerbege-
biet, 05282/5746

» **Mayrhofen:** Autohaus Mayrho-
fen, 05285/8153,
Autoverleih Mayrhofen,
05285/20901

Autoverleih Zillertal,
0664/8721261
IQ Tankstelle Obermair,
05285/62308

» **Schlitters:** Autohaus Schlitters/
Peugeot, Gewerbegebiet 26f

» **Uderns:** Hotel Pachmair, Motor-
radverleih, 05288/62521

» **Zell am Ziller:** Autohaus Huber,
05282/2221

BAHNHÖFE & FLUGHÄFEN/ RAILWAYSTATIONS & AIRPORTS

» **Reise-Center ÖBB:**
(Infos, Tickets): 05/1717

» **Bahnhof Jenbach:**
05244/62548 - 385

» **Flughafen Innsbruck:**

0512/22 525-0

» **Flughafen Salzburg:**

0662/8580-0

» **Flughafen München:**

0049/89/97500

BERGBAHNEN/ MOUNTAIN RAILWAYS

» **Finkenberger:** Finkenberger
Almbahn, 05285/62196

» **Fügen:** Spieljochbahn,
05288/62991

» **Gerlos:** Isskogelbahn,
05284/5376,
Dorfbahn, 05282/71650

» **Hainzenberg:** Gerlossteinbahn,
05282/2275-11

» **Hochfügen:** Hochfügen/Hoch-
zillertal, 05288/62319

» **Kaltenbach:** Hochfügen/Hoch-
zillertal, 05283/2800

» **Mayrhofen:** Ahornbahn,
05285/62633,
Penkenbahn, 05285/62277

» **Schwendau:** Horbergbahn,
05285/62984

»

- » **Schwendberg:** Möslbahn, 05285/62277
- » **Tux:** Eggalmbahnen Lanersbach, 05287/87246, Zillertaler Gletscherbahnen, 05287/8510. Rastkogelbahn, 05287/87510
- » **Zell am Ziller:** Zillertal Arena, 05282/71650

CAMPINGPLÄTZE – CAMPING GROUNDS

- » **Aschau:** Camping Aufenfeld, 05282/2916
- » **Fügen:** Camping Zillertal, 05288/62203
- » **Gerlos:** Camping beim Schö-nachhof, 05284/5273
- » **Kaltenbach:** Camping Hochziller-tal, 0650/733 33 98
- » **Mayrhofen:** Camping Kröll, 05285/62580 - 51
- » **Zell am Ziller:** Camping Hofer, 05282/2248

EISLAUFPLÄTZE/ ICE SKATING RINKS

- » **Fügen:** Eislaufplatz, 05288/62262
- » **Fügenberg:** Montana Alm, 05280/5300

- » **Kaltenbach:** beim Kaboom, 0664/2004160
- » **Lanersbach:** Natureislaufplatz Lanersbach, 05287/87385
- » **Mayrhofen:** Kunsteisbahn b. Ten-nisplatz, 05285/64000-20
- » **Strass:** Ortsteil Astholz, Natur-eislaufplatz, (05244/62106
- » **Stumm:** beim Tennisplatz, 0676/845830101
- » **Zell a. Z.:** Kunsteisbahn beim Freizeitpark, 05282/4946-50

FUNDÄMTER/GEMEINDEÄMTER – LOST & FOUND/ TOWN HALLS

- » **Aschau:** 6274 Aschau, 05282/2911
- » **Brandberg:** 6290 Brandberg, 05285/63185
- » **Bruck:** 6260 Bruck, 05288/72379
- » **Finkenberg:** 6292 Finkenberg, 05285/62668
- » **Fügen:** 6263 Fügen, 05288/62275-0
- » **Fügenberg:** 6264 Fügenberg, 05288/62459
- » **Gerlos:** 6281 Gerlos, 05284/5210
- » **Gerlosberg:** 6280 Gerlosberg, 05282/3106

- » **Hainzenberg:** 6278 Hainzenberg, 05282/2518
- » **Hart:** 6265 Hart, 05288/62331-0
- » **Hippach:** 6283 Hippach, 05282/3610
- » **Kaltenbach:** 6272 Kaltenbach, 05283/2210
- » **Mayrhofen:** 6290 Mayrhofen, 05285/64000-0
- » **Ramsau:** 6284 Ramsau, 05282/3662
- » **Ried:** 6273 Ried, 05283/2350
- » **Rohrberg:** 6280 Rohrberg, 05282/7122
- » **Schlitters:** 6262 Schlitters, 05288/72363
- » **Schwendau:** 6283 Schwendau, 05282/2677
- » **Strass:** 6261 Strass, 05244/62106
- » **Stumm:** 6275 Stumm, 05283/2270
- » **Stummerberg:** 6276 Stummer-berg, 05283/2285
- » **Tux:** 6293 Tux, 05287/8555
- » **Uderns:** 6271 Uderns, 05288/62566
- » **Zell am Ziller:** 6280 Zell am Ziller, 05282/2222
- » **Zellberg:** 6277 Zellberg, 05282/2300

GOTTESDIENSTE/ MASS/CHURCH

Katholisch, catholic :
Aschau, Brandberg, Bruck, Dornauberg, Finkenberg, Fügen, Gerlos, Hart, Hippach, Mayrhofen, Ramsau, Ried/ Kaltenbach, Schlitters, Strass, Stumm, Tux, Uderns, Zell am Ziller



Informationen zu den Gottesdiens-ten in diesen Kirchen finden Sie entweder auf der Homepage der jew. Pfarrei oder auf den Gottes-dienstordnungen, die in der Kirche aufliegen.

»

LOIPEN - TRAIL

- » **Erste Ferienregion: Strass, Schlitters, Bruck, Fügen, Fügenberg, Hart, Uderns, Ried, Kaltenbach, Stumm, Stummerberg, Aschau:** Seehöhe: 522 m - 2.400 m, Länge: 105 km
- » **Zillertal Arena, Zell - Gerlos:** Seehöhe: 580 m - 1.250 m, Länge: 34 km
- » **Mayrhofen - Hippach:** Seehöhe: 600 m - 630 m, Länge: 41 km
- » **Ginzling:** Seehöhe: 1.000 m, Länge: 5 km
- » **Tux - Finkenberg:** Seehöhe: 1.300 m - 1.500 m, Länge: 28 km

MAUTSTRASSEN - TOLL ROADS

Im Zillertal gibt es diese Mautstraßen. Da ihre Erhaltung erhebliche Kosten verursacht, ist selbstverständlich eine Mautgebühr zu entrichten.



- » **Gerlos/ Alpenstraße**
- » **Ginzling/Schlegeis Alpenstraße**
- » **Mayrhofen/ Stilluptal**
- » **Mayrhofen/ Zillergrund**
- » **Zillertaler Höhenstraße**

RECYCLINGHÖFE - RECYCLING SITE

- » **Bruck:** Mi. 15 - 17 Uhr, Sa. 8 - 11 Uhr
- » **Fügen:** Mo.-Fr. 13 - 18 Uhr & 8 - 12 Uhr
- » **Gerlos:** Di. & Fr. 12 - 18 Uhr
- » **Gerlosberg:** Sa. 9 - 10:30 Uhr
- » **Hainzenberg:** immer geöffnet
- » **Hart:** Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr
- » **Hippach:** Mo. 7:30 - 9 Uhr; 16 - 18 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr, Sa. 8 - 11 Uhr
- » **Kaltenbach:** Mo. 10 - 12 Uhr, Di./Do./Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 8 - 12 Uhr
- » **Mayrhofen:** Mo. 15 - 18 Uhr, Di. 7 - 12 Uhr, 15 - 18 Uhr, Mi./Do. 15 - 18 Uhr, Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr „Wildauer“: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 11 Uhr
- » **Ried:** Mo. 16:30 - 18 Uhr, Sa. 8 - 11 Uhr
- » **Schlitters:** Do. 16 - 18 Uhr, Sa. 8 - 11 Uhr
- » **Strass:** Mi. 16:30 - 19 Uhr, Fr. 13 - 16 Uhr

- » **Tux:** Mo. und Fr. 14 - 19 Uhr, Mi. 8 - 13 Uhr
- » **Uderns:** Di. 16 - 19 Uhr, Fr. 16 - 19 Uhr
- » **Zell am Ziller:** Mo. & Mi. 13 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

RODELBAHNEN/ TOBBOGAN RUNS

- » **siehe Seite 22/23**

SCHWIMMBÄDER/SWIMMING

- » **Aschau:** Camping Auenfeld, 05282/2916
- » **Fügen:** Erlebnistherme Zillertal, 05288/63240-0
- » **Mayrhofen:** Erlebnisbad Mayrhofen, 05285/62559
- » **Tux:** Thermalbad Kirchler, 05287/8570

SKISCHULEN/SKI-SCHOOLS

- » **Aschau:** Skischule Keiler, Mühlfeldweg 10, 0676/6111605
- » **Finkenberg:** Skischule Finkenberg, Persal 201, 0664/3834205
- » **Gerlos:** Skischule Sunny Finkenberg, Dorf 130, 0664/3706709
- » **Fügen:** Skischule Aktiv, Pankrazbergstr. 1, 05288/63875
- » **Gerlos:** Alpin-Michi's Skischule, Nr. 208, 05284/5630
- » **Hippach:** Ski+Snowboardschule Fankhauser, Augasse 6, 05282/3386
- » **Kaltenbach:** Skischule Hochzillertal, Nr. 146, 05283/2822-5
- » **Mayrhofen:** Allround Skischule Mayrhofen 3000, Hptstr. 455, 05285/64015
- » **Stumm:** Skischule Die roten Profis, Hauptstr. 446, 05285/63900
- » **Tux:** Luggi's Ski+Snowboardschule, Lanersbach 432, 05288/82218
- » **Uderns:** Skischule Total, Hochfügenerstr. 30a, 05288/62233
- » **Wintersport:** Wintersportschule Gerlos, Nr. 221, 0664/5923778

05287/86808
 Skischule Tuxertal, Nr. 773,
 05287/87755
 Skischule Tux 3000, Lanersbach
 402, 05287/87747
 » **Zell a. Z.:** Skischule Arena, Rohr-
 berg 20, 0664/8553546
 Skischule Lechner, Gerlosstr. 7,
 05282/3164
 Skischule Pro Zell, Rohrberg 18,
 05282/7104

STAUSEEN/RESERVOIRES

- » **Gerlos:** Durlassboden-Stausee,
 05284/52440
 » **Ginzling:** Schlegeis-Stausee,
 050313/25440
 » **Mayrhofen:** Stillup-Stausee,
 Zillergründl-Stausee,
 050313/25440

TANKSTELLEN/ PETROL STATIONS

- » **Fügen:** Avanti (Automat 24 h),
 BP Tankstelle (Mo.-Fr. 6-21 Uhr,
 Sa. 7 - 21 Uhr, So. 8 - 21 Uhr)
 » **Gerlos:** Tankstelle „Turbo-Stop“,
 tägl. 8-18 Uhr & 24-Stunden
 Tankautomat
 » **Kaltenbach:** ENI-Gutmann Tank-
 stelle, 05283/2292, tgl. 6-21 Uhr

- » **Mayrhofen:** ENI Tankstelle, Mo.-Sa.
 6-21 Uhr, Sonn- & Feiertag 7-21
 Uhr,
 IQ Tankstelle, tgl. 7-21 Uhr
 » **Ramsau:** Shell Service Station,
 24 Stunden geöffnet!
 Gutmann, 24 Std. Tankautomat
 » **Schlitters:** Avia Tankstelle, Mo.-
 Sa. 6-22 Uhr, Sonn- u. Feiertag
 8-21 Uhr
 » **Strass:** Avanti (Automat 24 h)
 » **Stumm:** ENI-Tankstelle, tgl. 6-22
 Uhr
 » **Tux:** Avia Tankstelle, tgl. 7-20 Uhr
 » **Uderns:** OIL Tankstelle, Mo.-Fr.
 6-22 Uhr, Sa., Sonn- u. Feiertag
 7-22 Uhr
 » **Zell am Ziller:**
 Autohaus Huber,
 24h-Tankautomat,
 OMV Tankstelle, tgl. 7-21 Uhr

TAXI - AUSFLUGSAHRTEN/ TAXI - DAY TRIPS

- » **Aschau:** Taxi Willi,
 0664/3923826
 » **Fügen:** Taxi Egger,
 05288/63346
 Taxi Mair, 0699/17333399
 Taxi Markus, 0676/6622100
 Taxi Tribus, 05288/63121

- » **Gerlos:** Taxi Kammerlander,
 05284/5206
 Taxi Reini, 0650/6274000
 » **Ginzling:** Intermontana Touristik,
 0664 2378940
 » **Hippach:** Taxi Eberharter,
 05282/3325
 Taxi Sandhofer, 05282/3604
 » **Kaltenbach:** Taxi Markus,
 0676/6622100
 Taxi Wegscheider,
 0664/1801635
 Taxi Willi, 0664/3923826
 » **Mayrhofen:** Taxi 007,
 0676/5050007
 Reini's Taxi, 0650/4637575
 Taxi Kröll, 05285/62260

- » **Stumm:** Taxi Angerer,
 05283/2268
 » **Tux:** Tuxer Taxi, 0664/2160216
 Siegfried's Taxi Tux,
 05287/86900
 » **Uderns:** Taxi Mair,
 0699/17333399
 » **Zell am Ziller:**
 Taxi Huber, 05282/2345
 Taxi Lois, 05282/2625
 Taxi Schneidinger, 05282/2255
 » **Zillertal:**
 Christophorus Reisen,
 Linienverkehr, 05285/606-0
 Zillertaler Verkehrsbetriebe AG,
 Jenbach, 05244/6060 »



1. SKISCHULE
SKIVERLEIH
KOSTENZER
 Fügen_Hochfügen

SCHULE | VERLEIH
SERVICE | SHOP | DEPOT

Hochfügener Str. 65 • 6263 Fügen
 Tel.: +43 5288 633-85
 Büro Hochfügen: +43 5280 211-50
 info@skischule-kostenzer.at
 www.skischule-kostenzer.at



© Bild: Erste Ferien-
 region im Zillertal;
 Fotograf: Andi Prank

TIER- NATURPARKS/ WILDLIFE PARKS

- » **Finkenberg:** Geschütztes Landschaftsgebiet „Glocke“ - 33 Hektar, im Ortsgebiet. „Moorlehrpfad“ - Feuchtbiotop am Penken (Finkenb. Almbahn Mittelstation)
- » **Fügen:** Tiergehege am Goglhof mit Wildfütterung, 05288/62725, Naturlehrpfad Marienberg, 05288/62262, Streichelzoo Berghotel Hochfügen, 05280/5312
- » **Ginzling:** Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler, Alpen, 05285/63601
- » **Hart:** Vogellehrpfad mit Schleierwasserfall und Zillertaler Vogelwelt, 05288/62262
- » **Hippach:** Wildgehege Paulerhof, 05282/3629

TOURISMUSVERBÄNDE - TOURIST OFFICES

- » **Aschau:** Infopoint Dorfplatz 1, 05283/2218
- » **Finkenberg:** 05287/8506
- » **Fügen/Fügenberg:** Hauptstraße 54, 05288/62262
- » **Gerlos:** Gerlos Nr. 196, 05284/52440
- » **Kaltenbach:** Kaltenbach Nr. 40, 05283/2218
- » **Mayrhofen:** Dursterstraße 225, 05285/6760
- » **Ramsau/Hippach:** Talstraße 78, 05285/6760
- » **Ried:** Ried Nr. 4a, 05283/2307
- » **Schlitters:** Schlitters Nr. 52a, 05288/62262
- » **Strass:** Strass Nr. 68, 05244/63040
- » **Stumm:** Infostelle Gemeindeamt, 05283/2270
- » **Stummerberg:** Dorfstraße, 05283/2704

- » **Tux:** Lanersbach 401, 05287/8506
- » **Uderns:** 05288/62262
- » **Zell am Ziller:** Dorfplatz,

05282/2281

- » **Zillertal Tourismus GmbH:** Schlitters Nr. 27d, 05288/87187

«



medalp
Sportclinic Zillertal



PASSFOTO-SERVICE
IN ASCHAU IM ZILLERTAL

- professionelle Passfotos für Reisepass, Führerschein, Personalausweis u.v.m.
- sofort zum Mitnehmen
- natürliche Farben und hochwertiger Druck
- garantierte Annahme bei allen Ämtern

zungerank.com

MO-FR von 8 bis 12 Uhr nachmittags nach telefonischer Vereinbarung unter 05282/55087

KONDITION FÜR DIE PISTE

Kniebeuge, Standwaage, Seitstütz, Bergsteiger und Schwimmer - so heißen die fünf PowerÜbungen für ein ganzheitliches Skigymnastik-Workout.



Regelmäßig ausgeführt, machen diese Übungen nicht nur fit fürs Skifahren, sondern geben auch einen Boost für den Alltag. Bei der Skigymnastik wird vor allem die Bein- und Rumpfmuskulatur trainiert. Der Zeitaufwand beträgt etwa 20 Minuten. Ein Pensum, das du entspannt in deine Alltagsroutine integrieren kannst (Mittagspause auf der Arbeit oder z.B. zu

Hause während deiner Lieblingsserie). Vergiss aber nicht, dich vor jeder Trainingseinheit aufzuwärmen (z.B. am Stand laufen).

Trainingsplan:

- Ca. 6-8 Wochen vor dem Skiurlaub beginnen
- 4-5 Mal pro Woche 20 Min. Skigymnastik
- 1-2 Mal pro Woche 60 Min. Ausdauersport
- Vorher: aufwärmen
- Nachher: dehnen

Auch Ausdauertraining macht fit fürs Skifahren

Regelmäßiges Ausdauertraining (Joggen, Radfahren, Schwimmen, Nordic Walking, etc.) ist die perfekte Ergänzung für die Skigymnastik. Am effektivsten ist das Training ab einer Dauer von ca. 60 Minuten und einer Belastung von 60 - 70 Prozent der max. Herzfrequenz (110-130 Schläge/min). Dehnen nicht vergessen! «

Quelle: www.snowplaza.de

Elwood
LOVEMADE WOODPRINTS

DEIN FOTO AUF HOLZ



**10 %
RABATTCODE:**

#magazinGfiarig



Die perfekte Geschenkidee. Jedes Bild ein Unikat.



Tiroler Manufaktur. Hochwertig produziert.



Inkl. Geschenkbox & Grusskarte. Versandkostenfrei.

Lieblingsfoto hochladen & bestellen: www.elwood.at



STEUDLTENN



PREMIEREN



STEUDLTENN PREMIEREN



STEUDLTENN
THEATERFESTIVAL
UDERNS/ ZILLERTAL
31. MÄRZ - 12. JULI 2025
www.steudltenn.com

STEUDLTENN
Gutschein,
Abo &
Festival-Pass

Alle Infos unter
www.steudltenn.com | office@steudltenn.com | 0650/2727054

Suchbild

FINDE DIE 5 FEHLER



 **GIESSWEIN**

TRENDSTORE & OUTLET BRIXLEGG

Niederfeldweg 5 | A-6230 Brixlegg
Tel.: +43 (0) 5337 6135-220

ÖFFNUNGSZEITEN

MO - FR: 09.30 - 18.00

SA: 09.30 - 14.00

Merino Wolle



Merino
Wolle



Premium
Leder



Schadstoff-
freies Leder



Temperatur-
regulierend



Atmungsaktiv



Wasserdicht



Wechsel-
fußbett



• TRADITION SEIT 1860 •



KÄSE REBELLEN

BESUCHEN SIE UNS IN DER

Rebellen-Alm

- Verkauf von Heumilchkäse
 - Käse- und Speckjause
- Kaffee und hausgemachte Kuchen und Torten (auch zum Mitnehmen)
- Kleine, warme Gerichte
 - Käseplatten
- Gemütliche Stube mit Sonnenterrasse



Jeden Freitag:
Frische Kasspatzln
(11:30 - 14:00 Uhr)
und Holzofenbrot

**Wir verarbeiten in der
Sennerei Zell am Ziller
täglich Zillertaler Bergbauern-
Heumilch zu innovativen
Käsespezialitäten.**

aus
Heumilch
g.t.S.



**BERG
BAUERN**

Heumilch



24h KÄSEAUTOMAT

Unsere Käsespezialitäten
sind rund um die Uhr im
Käseautomaten erhältlich!

Öffnungszeiten:

Di. - Fr.: von 8.30 - 18.00 Uhr
Sa.: von 8.30 - 13.00 Uhr

**Verkürzte Öffnungszeiten in der Nebensaison
(Ende Oktober bis Weihnachten):**

Di. - Fr.: von 8.30 - 17.00 Uhr
Sa.: von 8.30 - 12.00 Uhr

Rebellen-Alm

Unterdorf 20
6280 Zell am Ziller
Tel.: 05282 21730-19